



1866-2026

PROGRAMMA ATTIVITA' CAI SEZIONE DI AOSTA 2026



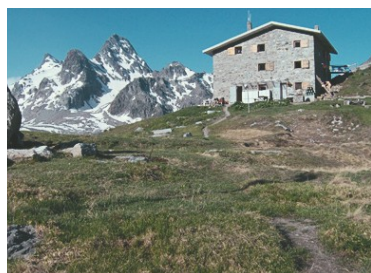
I RIFUGI DELLA SEZIONE AOSTA

Rifugio Aosta | 2788 m
Tel. 0165 73 00 06



Rifugio C.Sèche | 2391 m
Tel. 0165 73 00 30

Rifugio Deffeyes | 2494 m
Tel. 0165 88 42 39



Rifugio Torino | 3375 m
Tel 0165 84 40 34

AOSTA:

Via Grand Eyvia, 59

Tel. 351 4489213 - Email: aosta@caivda.it

Orari: Martedì e Venerdì 19:00/21:00

Sito: aosta.caivda.it

SAINT-BARTHELEMY:

Presso il Municipio di Nus

Tel: 347 4940196

stb.caivda.it

I rinnovi si effettuano anche da:

COURMAYEUR "LIBRERIA BUONA STAMPA"

Via Roma 4 Tel: 0165 846771

COGNE "NEGOZIO EZIO SPORT"

Via Bourgeois 64 Tel: 0165 74204

SAINT CHRISTOPHE "ALP STATION"

Loc. Grand Chemin 198 Tel: 0165 267898

AOSTA "LIBRERIA E CAFFE' A LA PAGE"

Via Porta Pretoria 14 Tel: 0165 548851

"WONDERLAND"

Via Capitano Chamonin 54

oppure tramite versamento su IBAN IT20L0858731590000010102877
intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Aosta"
con la maggiorazione di 3€ per spese di spedizione bollino

PREZZI

Soci ordinari 45€

Soci familiari 24€

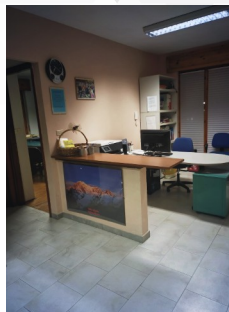
Soci giovani 16€

Soci ordinari juniores (fino a 25 anni) 24€

A tutti i nuovi soci si richiede l'addizionale di 5€ per spese di segreteria

Possibilità di effettuare pagamenti con carta

Sarà inoltre a disposizione la tessera del tunnel del Monte Bianco
al costo di 12€ a tratta



Alcuni buoni motivi per aderire al CAI...

- Ampia offerta di **Gite** organizzate e **Corsi** di introduzione o di perfezionamento alla pratica dell'“andar per monti”, con proposte per tutti i desideri
- Serate d'**informazione** su tematiche della **sicurezza in montagna** e dell'**ambiente**, ovvero iniziative a carattere culturale e divulgativo
- **Biblioteca** a disposizione per prestiti o consultazioni di libri, guide e cartine, film di montagna , anche di carattere storico, tutto catalogato digitalmente.
- **Prestito** d'uso ovvero noleggio di **materiale alpinistico** (ramponi, picozze, caschi, kit ferrata, artva, pala e sonda, secondo disponibilità)
- **Lettere specializzate**: dalla Sede Centrale ogni mese La rivista, mentre il CAI Valle d'Aosta pubblica il quadrimestrale **Montagnes Valdôtaines**.
- **Sconti nei rifugi** di proprietà CAI e dei Club Alpini Esteri, con trattamenti particolari nei rifugi di proprietà del CAI Aosta per i soci della sezione.
- **Soccorso gratuito**, ad integrazione del servizio regionale 118: ricerca e recupero anche con mezzi particolari, in Italia ma soprattutto all'estero.
- Utilizzo gratuito dell'**applicazione Geo-ResQ**, realizzata dal Soccorso Alpino: registra il percorso effettuato e facilita l'invio del segnale in caso di necessità.
- Su richiesta, attivazione di polizza integrativa per l'attività personale a condizioni molto favorevoli e con ampia copertura delle possibili problematiche. E poi, ci sarebbe l'orgoglio di far parte di un sodalizio che da quasi **160 anni** ha posto alla base delle sue ragioni la Montagna in tutte le declinazioni, con un **impegno volontario** i cui risultati hanno dell'incredibile.

SCALA DEL PERICOLO		STABILITA' DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITA' DI DISTACCO VALANGHE
	5	MOLTO FORTE	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile. Sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee molto grandi e spesso anche valanghe di dimensioni estreme, anche su terreno moderatamente ripido*.
	4	FORTE	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi*. Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico** su molti pendii ripidi*. Talvolta sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee di grandi dimensioni e spesso anche molto grandi.
	3	MARCATO	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi*. Il distacco è possibile già con un debole sovraccarico** soprattutto sui pendii ripidi indicati*. Talvolta sono possibili alcune valanghe spontanee di grandi dimensioni e, in singoli casi, anche molto grandi.
	2	MODERATO	Il manto nevoso è solo moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi*, altrimenti è generalmente ben consolidato. Il distacco è possibile principalmente con un forte sovraccarico** soprattutto sui pendii ripidi* indicati. Non sono da aspettarsi valanghe spontanee molto grandi.
	1	DEBOLE	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile. Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico** su pochissimi punti sul terreno ripido estremo***. Sono possibili solo piccole e medie valanghe spontanee.
SCALA DEL PERICOLO		INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI	
	5	MOLTO FORTE	Le escursioni non sono generalmente possibili.
	4	FORTE	Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	3	MARCATO	Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	2	MODERATO	Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	1	DEBOLE	Condizioni generalmente sicure per le escursioni.

Le parti di terreno dove il pericolo è particolarmente pronunciato vengono descritte più dettagliatamente nel bollettino delle valanghe (ad es. quote, esposizione, forma del terreno ecc.).

****Sovraccarico forte:** due o più sciatori o snowboarders che non rispettano le distanze di sicurezza, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motoslitte, mezzo battipista, esplosione.

****Sovraccarico debole:** sciatore o snowboarder che effettua curve dolci, che non cade; escursionista con racchette da neve; gruppo che rispetta le distanze di sicurezza (minimo 10 m).

***Terreno moderatamente ripido:** pendii meno ripidi di circa 30°; **Pendio ripido:** pendii più ripidi di circa 30°.

*****Terreno ripido estremo:** particolarmente sfavorevole ad es. dal punto di vista della pendenza (più ripido di circa 40°), forma del terreno, prossimità alle creste o proprietà del suolo.

VERSIONE EAWS 2018

RELAZIONE PRESIDENTE 2025

Con gli ultimi dati che ho in mano ho visto che il CAI in Valle d'Aosta è in ottima salute, con un aumento del 14 % in tre anni. Logicamente chi più chi meno tutte le Sezioni sono arrivate a questo risultato grazie al contributo di tutti i soci.

Noi, Sezione di Aosta, abbiamo incrementato del 13%, cioè 80 soci circa in più in 3 anni. Sicuramente ciò è dovuto anche alla curiosità di provare una nuova esperienza in ambito naturalistico e escursionistico, e perché no, anche alpinistico, che entrando a far parte del nostro sodalizio si può provare.

Un grosso aiuto è dato anche dal passaparola, questo mi fa ancora più piacere perché denota che stiamo lavorando bene e nel verso giusto con le proposte che offriamo.

Inutile dire che più le proposte sono tecniche e nuove, più gente arriva, specialmente giovani, il che non guasta sicuramente mai. Ormai in un anno stiamo portando sui sentieri nostrani e non, più di 1000 persone; poche, tante, dipende dai punti di vista, io credo comunque la si pensi è sempre un fatto positivo sul nostro modo di pensare la montagna.

Anche per il 2026, per i 160 anni di attività e storia della Sezione, abbiamo pensato a numerose iniziative che spero vi coinvolgeranno sempre di più.

Tra le altre la collaborazione con le scuole elementari di Aosta, sta avendo un buon riscontro sia in estate che in inverno.

Stiamo anche ultimando la digitalizzazione dei volumi della biblioteca per inserirla nella rete nazionale delle biblioteche CAI.

Se avete idee o consigli su come e dove svolgere le varie attività, non ci sono problemi, più persone siamo nel proporre idee meglio è. Questo si può fare anche durante l'anno tramite il canale Whatsapp “vagabondi” o contattando la Sezione tramite mail, per proporre visite a borghi, castelli, parchi o attività artigiane da far conoscere.

Le proposte verranno vagliate dal Direttivo o dalla commissione escursionistica.

Più le attività saranno varie, più avremo modo di accontentare i nostri soci, effettivi o nuovi che siano.

Il Presidente

Dal Dosso Fabio

USCITE PROGRAMMATE IN BASE AL PROGRAMMA CAI SCUOLA

Saranno organizzate delle uscite con le ciaspole in collaborazione con l'Istituzione Scolastica Emile Lexert e scuola primaria Ettore Ramires, nell'ambito del programma che il Cai di Aosta ha formalizzato con l'intento di avvicinare le giovani generazioni in esperienze di scoperta e conoscenza diretta del territorio.

Le uscite saranno 4 con la partecipazione di circa 45 alunni suddivisi in base alle classi di appartenenza 4' e 5' elementare.

Già a settembre sono state organizzate due escursioni al Rifugio Elena con la partecipazione attenta e divertita di 30 alunni.

Si spera che queste attività in futuro avvicinino le giovani leve nel nostro sodalizio.

Fabio



PICCOLI E GRANDI



► GRANDE ANELLO VERDE DI ROMA ◀

DAL 11 AL 19 APRILE

PRESENTAZIONE PROGRAMMA GIOVEDÌ 5 FEBBRAIO

ORE 21 PRESSO LA SEZIONE



► PARCHI AMERICANI ◀

DAL 15 AL 31 MAGGIO

PRESENTAZIONE PROGRAMMA GIOVEDÌ 29 GENNAIO

ORE 21 PRESSO LA SEZIONE

APERTURA ISCRIZIONI E CONFERMA PREISCRIZIONI



► 3 GIORNI VAL CAMONICA ◀

DAL 9 ALL'11 MAGGIO

TRE GIORNI SUL LAGO D'ISEO ALLA SCOPERTA

DEI SAPORI, DEI SENTIERI E DELLA STORIA

POSTI LIMITATI

TREKKING

► TREKKING TRIESTE/SLOVENIA ◄

DAL 7 AL 14 GIUGNO

PRESENTAZIONE PROGRAMMA VENERDI 6 MARZO

ORE 21 PRESSO LA SEZIONE

► TREKKING ISOLE EOLIE ◄

DAL 5 AL 12 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE PROGRAMMA GIOVEDI 9 APRILE

ORE 21 PRESSO LA SEZIONE

► TREKKING GRECIA ISOLA DI KARPATHOS ◄

DAL 18 AL 25 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE PROGRAMMA GIOVEDI 23 APRILE

ORE 21 PRESSO LA SEZIONE

ATTIVITA 2026

GENNAIO

SABATO 10

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONE CON CIASPOLE

Riserva del Mont Mars

Da Plan Coumarial (Fontainemore)

1450 m

Tutto a seconda delle condizioni della neve, in caso di difficoltà solo fino a punta Leretta

Dislivello: 610 m

Partenza: 1445 m

Quota: 2055 m

Esposizione varie circa 5 ore senza soste, al rientro sosta al ristoro

Qui è possibile noleggiare le ciaspole

Domenica 11 in caso di maltempo

DOMENICA 18

Sezione di Aosta

ESCURSIONE CON CIASPOLE

luogo da destinarsi in base all'innevamento

Direttori gita Eros – Fabio

DOMENICA 25

Sottosezione St.Barthélemy

ESPLORAZIONI

Comba d'Étze, Rü Barmette e sito minerario di èfraz

GIOVEDÌ 29

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Trekking parchi americani ore 21 presso la Sede

FEBBRAIO

DOMENICA 8

Sottosezione St.Barthélemy

SCIALPINISMO

Gran Pays 2727 m

Da Impluvio di Raconne 1614 m

Dislivello: 1063 m

Difficoltà: BS

ESCURSIONE CON CIASPOLE

Alpeggi di Lignan

Da Lignan di Nus 1633 m

Difficoltà: EAI

ISTITUZIONALE

Assemblea dei soci

Presso Trattoria Favre (Petit-Fénis)

Ore 16:30

DOMENICA 15

Sezioni della Valle d'Aosta

ESCURSIONISMO CIASPOLE

Luogo da destinarsi in base all'innevamento.

Organizzazione uscita Sezione di Verrès

GIOVEDÌ 19

Sezione di Aosta

SPELEOLOGIA

Presentazione corso ore 21 presso la
Sede della Sezione

MARZO

DOMENICA 1

Sezione di Aosta

SPELEOLOGIA

Grotta la Balme

Uscita propedeutica aperta a tutti
info Luca Miglionico 3470110762

GIOVEDÌ 12

Sezione di Aosta

ALPINISMO

Presentazione programma uscite
propedeutiche all'alpinismo e
progressione su ferrata
Ore 21 presso Sezione di Aosta
A cura di Sezioni Aosta e Châtillon

DOMENICA 15

Sezione di Aosta

ESCURSIONE CON CIASPOLE

luogo da destinarsi in base
all'innevamento
Direttori gita Eros – Fabio

GIOVEDÌ 26

Sezione di Aosta

ASSEMBLEA

Sezione di Aosta

Ore 21 presso la sede della Sezione

SABATO 28

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Da Arvier per Saint-Nicolas

al Mont Greumé 1821 m

Da Arvier 776 m

Dislivello: 1045 m

Sviluppo km: 15

Difficoltà: E

Domenica 29 in caso di maltempo

APRILE

SAB-DOM 11-19

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Il grande anello verde di Roma

Direttori gita Carlo – Fabio

DOMENICA 12

Sottosezione St.Barthélemy

SCI ALPINISMO

Becca di Fontaney 2971 m

Da Porliod di Nus 1930 m

Dislivello: 1150 m

Difficoltà: OS

MAGGIO

SAB-LUN 09-11

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

3 Giorni sul lago d'Iseo

Sabato 09

Parco Nazionale delle incisioni
rupestri (Val Camonica)

Domenica 10

Ferrata o sentiero Corno Trepassi
sul Lago d'Iseo

Lunedì 11

Camminata enogastronomica sul
territorio

VEN-DOM 15-31

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Gran Tour dei Parchi Americani

SABATO 30

Sottosezione St.Barthélemy

CICLOESCURSIONISMO

Comba d'étoze, Alpe Vaschourda
2380 m

Da Troisvilles-Fonteil di Quart
1438 m

Dislivello: 942 m

Sviluppo km: 9,7

Difficoltà: Mc

GIUGNO

DOM-DOM 7-14

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Trekking in Slovenia

Tra sole, mare, isole e montagne

Partenza da Trieste

DOMENICA 14

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

Aggiornamento Alpinistico e
Gastronomico

Falesia di Pontey

VEN-DOM 19-21

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Triangle de l'amitié

3 giorni nella Valle di Cogne con gli
amici francesi e svizzeri

GIO-VEN 25-26

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Val Chisone

Colle Albergian da Laux Esseaux

Val Germanasca

Direttore gita Reboulaz Ivano

Domenica 28

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Escursione LPV

Annuale ritrovo Sezioni Liguri,
Piemontesi e Valdostane

Giro ad anello da Bionaz

Direttori gita: Direttivo e

Commissione escursionismo



LUGLIO

SABATO 4

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Valle di Rhêmes

Uscita gastronomica/escursionistica
nella Valle di Rhêmes

VEN-DOM 10-12

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Appuntamento con i nostri amici
del CAI di Lucca alla scoperta
della Val d'Ayas

DOMENICA 26

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Lungo il sentiero Italia CAI

Da Oyace al Col Bruson 2508 m

Dislivello: 1200 m

SABATO 18

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Anello ai 4 Denti 2639 m

Da Valgrisenche 1664 m

Dislivello: 1044 m

Sviluppo km: 16

Difficoltà: E

Domenica 19 in caso di maltempo

AGOSTO

SABATO 1

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Laghi del Piccolo

Dal Colle del P.S.Bernardo 700 m

Dislivello circa 700 metri

Domenica 2 in caso di maltempo

DOMENICA 9

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Bivacco Dolent da la Fouly

Dislivello: 1100 m

Direttori gita Eros - Fabio - Paolo

SABATO 15

Sezione di Aosta

EVENTO

Grigliata tradizionale

Appuntamento aperto a tutti

DOMENICA 23

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Ferrata di Casimiro

Valle di Rhêmes

Panorami spettacolari su tutta la vallata in collazione con la

Sezione di Chatillon

Difficoltà: EEA

Dislivello: 350 m

Direttori gita Eros - Fabio - Paolo

GIOVEDÌ 27

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Grand Pays 2727m

Da Lignan di Nus 1633 m

Dislivello: 1094 m

SABATO 29

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO NOTTURNO

Facile percorrenza, luogo e programma verranno comunicati

15 giorni prima

Direttore gita Fabio



SETTEMBRE

DOMENICA 6

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Testa Grigia 3315 m

Da Ostafa – Champoluc

Difficoltà: EE

Dislivello: 890 m

Direttori gita Firmino - Paolo - Eros

SAB-SAB 5-12

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Trekking Isole Eolie

Arcipelago Eoliano – Messina

DOMENICA 13

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Mont Dzalò 3106 m

Da la Ferrère di Bionaz 1697 m

Dislivello: 1490 m

Difficoltà: EE

VEN-VEN 18-25

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Isola Karpathos – Grecia

DOMENICA 27

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Giro dei 4 Colli al G.S.Bernardo

Dall'alpeggio Lo Baou a 2 km dal Colle, si toccheranno la Fenetre de Ferret, il Col du Bastillon e il Col des Chevaux, per arrivare al Colle del Gran San Bernardo.

Lunghezza: 15 km

Dislivello positivo: 943 m

Dislivello negativo: 1007 m

Altitudine massima: 2748 m

Altitudine minima: 2298 m

Difficoltà: EE



OTTOBRE

SAB-DOM 10-11

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Bec Renon – Cima Bonze

Pernottamento al Rifugio Bonze

DOMENICA 18

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Monte Gregorio 1953 m

Tavagnasco

Dislivello: 975 m

Direttori Fabio - Michele

DOMENICA 25

Sezione di Aosta

EVENTO

Ritrovo annuale Castagnata

Organizzazione Sezione di Aosta

SABATO 31

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

La CAISTAGNATA n°14

Nella frazione Champagne di Nus

NOVEMBRE

DOMENICA 8

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Nel Parco del Mont Avic

GIOVEDÌ 26

Sezione di Aosta

EVENTO

Assemblea d'autunno

Sezione di Aosta

ore 21 presso la Sede

SABATO 28

Sezione di Aosta

EVENTO

Cena di fine anno a cura della

Sezione di Aosta



DICEMBRE

GIOVEDÌ 17

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

Brindisi per le Feste
Presso la Sede Sottosezione
Al Municipio di Nus

SABATO 19

Sezione di Aosta

EVENTO

Brindisi per le Feste
Presso la Sede dalle ore 17:00

DIRETTORI DI GITA

DAL DOSSO FABIO
CARLOTTO MARCO
CURTAZ FIRMINO
DECEMBRINO PAOLO
DEPRETTO ALBERTO
MUSSO DIEGO
POLINI EROS
REBOULAZ IVANO
VUILLERMOZ CELESTINO
VUILLERMOZ TIERRY

IN COLLABORAZIONE CON

CAI CHATILLON
CAI LUCCA
CAF
CAS



Sottosezione Saint-Barthélemy - Relazione 2025

Forse pochi ci avranno fatto caso, ma in occasione del nostro mezzo secolo di vita l'anno 2024 ha registrato una lunga ed intensa cavalcata di attività, proposte, realizzazioni... 52 iniziative, alcune ascrivibili a pieno titolo come eventi!

Il 2025, che rappresentava il 51° anno come da matematica, contemplava un calendario necessariamente più contenuto e gestibile ma nient'affatto povero di proposte. Abbiamo comunque superato i 20 appuntamenti: ripercorriamoli assieme, come esercizio di memoria per chi vi ha preso parte o - l'auspicio - suscitare magari una minima invidia per chi se ne è disinteressato.

L'anno CAI ha esordito con il primo incontro della rassegna culturale "Montagne d'Altrove": nella casa del socio fondatore Piero Chasseur (che ci aveva salutati nella primavera del 2024...) abbiamo ripercorso la lunga avventura di Alberto Re, che nel film "Orizzonte Montagne" ha raccontato la sua vita da guida alpina.

La prima di alpinismo a Morion - che intendeva essere un'esperienza su terreno invernale - non ha avuto fortuna per le pessime condizioni atmosferiche, ma abbiamo fantasiosamente rimediato con la visita alle miniere di Verney & Vaentze, senza tralasciare la vicina ed assai didattica cava di estrazione della pietra verde. Erano solo due i rappresentanti della Sottosezione alla gita con racchette da neve definita "Intersezionale VdA": la Sezione di Gressoney ci ha proposto i percorsi nella zona del Coumarial di Fontainemore, e dopo la gradita sosta al ristoro ci siamo acculturati al Centro Visitatori del Mont Mars ed all'artistica chiesa parrocchiale.

In preparazione dell'Assemblea dei Soci di febbraio si è svolta la tradizionale gita di sci-alpinismo: il Col Chaleby è meta assai battuta, ma stavolta con la salita lungo il vallone omonimo che quasi nessuno dei partecipanti conosceva. In contemporanea, altri soci percorrevano con le racchette da neve i declivi a monte di Lignan. Per trovarsi poi tutti all'assise istituzionale cui hanno preso parte 29 soci votanti: saremo anche stucchevoli a sottolinearlo, ma sono numeri che attengono praticamente solo alle nostre adunanze!

Marzo si è aperto con la seconda uscita su racchette da neve, in alta valle alla Court de Bard, dalle frazioni superiori di La Salle: rapidi a salire ed a scendere - abbastanza, insomma... - forse per non patire troppo l'aria che la nuvolaglia perfida rendeva piuttosto "piccante".

Ed eccoci a metà mese, quando per la seconda volta il Mont Roisetta si è negato al nostro incedere; epperò, la suggestiva nevicata ci ha accompagnati fino alle pendici della punta Fallinère per una sci-alpinistica che col bel tempo sarebbe stata piuttosto banale ed inflazionata.

Tutt'altra storia l'uscita di aprile: la punta Calabre in giornata è meta di tutto rilievo, ed infatti la partecipazione è stata significativa, e tutto sommato la discesa ha ripagato la fatica non indifferente per la lunga salita (era anche l'unica attività in calendario nel mese).

Sorte negativa ha avuto invece l'ultima in programma per lo sci-alpinismo: le previsioni meteorologiche di partenza non erano positive già alle viste, ma la traversata da Gimillian a Saint-Marcel proprio è stata annullata: sulle strade del rientro da Les Druiges si svolgeva in contemporanea una tratta del Rally della Valle d'Aosta, con le relative limitazioni al transito!

Maggio si è chiuso con la nostra prima proposta di ciclo-escursionismo, un'intensa pedalata da Nus seguendo il Rü Pompillard fino a Valpelline, e rientro poi da Aosta sulla ciclabile lungo la Dora: la parte più faticosa è stata quella finale, con un discreto vento contrario che ha reso intensi anche i tratti da percorrere apparentemente rilassati.

Giugno è teatro del classico Aggiornamento Alpinistico & Gastronomico, e come spese accade le previsioni meteo non potevano essere scevre di incertezza; per non sbagliare, mentre alcuni più atletici imperversavano alla falesia di Pontey, altri più solerti erano impegnati a predisporre il ricco desco e cuocere la profumata polenta in Champagne di Nus, senza complicarsi la giornata con impegnativi trasporti di attrezzatura e stoviglie.

Nello stesso mese è stata raggiunta la Becca di Roisan, gli escursionisti non hanno desistito nonostante il percorso fosse reso complicato dalla presenza di molti alberi abbattuti dal vento e conseguenti grovigli di rami.

L'alpinistica di due giorni a luglio ha avuto un doppio volto: piacevole compagnia e camminata alla volta di Rifugio Perucca-Vuillermoz, ma la vetta si è negata... Una certa lentezza nell'incedere, condizioni non ideali soprattutto per il rientro in ragionevole sicurezza, e così ci siamo accontentati della foto con lo striscione a quota 3250 nel Vallone di Vofrède.

La seconda di ciclo-escursionismo prevedeva l'arrivo al bivacco Egidio Borroz nella Clavalité: questa volta le previsioni sono state rispettate, ed il deciso acquazzone ha quindi consigliato la riduzione del percorso.

Anche per agosto 2025 abbiamo proposto le canoniche serate di cinema di montagna con l'ottimo riscontro di pubblico. Tornati al villaggio Lo Cootà per pellicole dalla Cineteca Centrale, a Vénos per il film Premio CAI all'ultimo Cervino Cine Mountain, ed a Lignan per una serata sulla speleologia con Frank Vanzetti, fondatore ed anima dello Speleo CAI Valle d'Aosta.

A racchiudere la rassegna di Montagne d'Altrove, ancora alpinismo di ricerca su una cresta trascurata del Morion di Saint-Barthélemy (questa volta l'abbiamo raggiunto), ed una classica escursionistica ad anello in Valsavarenche nella zona del Plan Borgnoz.

Settembre si è aperto con una delusione: non potendo risalire con le biciclette il vallone di Saint-Marcel, interdetto al loro transito, avevamo individuato un itinerario alternativo altrettanto interessante nella Comba d'Étze. Ma, va a capire perché, non si è iscritto nessuno.

Meglio per la chiusura del mese, quando verso il Mont Chenailles sopra Champillon si è avventurato un contenuto manipolo di soci ed alcuni non-soci (con la speranza che si siano poi convinti ad iscriversi!).

Anche ottobre è stato interessato da due proposte classiche di escursionismo, curiosamente entrambe ad anello per non tornare sui propri passi. Per la Punta Leysser, oltre Vens di Saint-Nicolas, l'aria era bella fresca, con tracce di neve che rendevano gli scorci più aspri, e poi accompagnati da una discreta pioggia per l'arrivo alle auto. Nella Valle di Rhêmes la giornata è stata speciale, ed i sentieri del PNGP hanno offerto i loro migliori colori autunnali.

Svoltasi ovviamente anche la 13^a CAIstagnata, a proposito di iniziative oramai classiche, e qualcuno magari lo vorrebbe sminuire ad un incontro “di famiglia”... Può anche darsi, ma non è mai stato escluso nessuno.

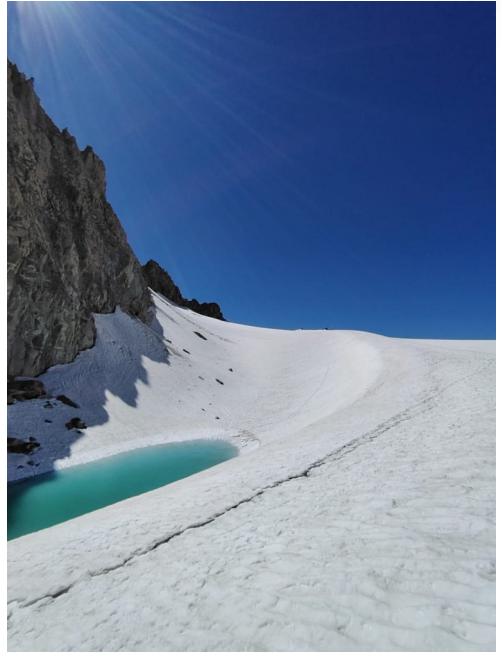
Novembre prevedeva una sola gita di escursionismo, ed in via del tutto eccezionale siamo stati costretti a posticiparla di una settimana per l'indisponibilità del coordinatore. Siamo così tornati sulle tracce del Circuito del Tempo - uno degli eventi principali del nostro 50° - sfruttando i mezzi pubblici e percorrendo alcuni sentieri abbastanza periferici da Lignan a Nus, in senso orario.

E senza colpo ferire siamo dunque arrivati a dicembre, con l'effettuazione dell'ultima gita di alpinismo, ovviamente lungo percorsi dai più negletti. Certo, la Becca d'Avuille non dovrebbe presentare difficoltà sostenute, ma la nevicata insistita ci ha convinti a più miti consigli ed a ritirarci saggiamente da quota 2370 (mancava poco, in dislivello...).

Fuori calendario, nella sala Consigliare del Municipio di Nus abbiamo proposto per la Giornata Internazionale della Montagna un incontro culturale che ha messo al centro i ghiacciai e la loro sofferenza, con interventi di: Marco Bonelli, Presidente del CAI Valle d'Aosta; Susanna Occhipinti, geologa; Sergio De Leo, accademico del CAI.

E l'anno si è chiuso in amicizia con il brindisi per le feste: nel giovedì prima di Natale la nostra sede, almeno una volta all'anno, ricopre quel ruolo di accoglienza che speriamo possa rappresentare per chiunque il Club Alpino Italiano!

il Reggente Piermauro Reboulaz





COMMISSIONE SPELEOLOGICA

“SPELEOCAI VALLE D’AOSTA”

Anche il 2025 è stato un anno di soddisfazioni per la nostra Commissione.

Abbiamo chiuso e portato a casa il 30° Corso di Introduzione alla Speleologia!! Un bel gruppo di corsisti si sono innamorati della nostra disciplina, ma mi piace sempre pensare che soprattutto si sono trovati bene nel nostro Gruppo speleo, che riesce a trasmettere l’amore e la passione per quello che facciamo.

Emanuele “Peo” Peron ha inaugurato la nuova carica da Istruttore di Speleologia conseguita l’anno scorso e si è subito immerso nella vita attiva del Corso di Introduzione.

A marzo chi vi scrive ha partecipato a un’altra spedizione speleologica in Colombia, terra che ospita un carsismo incredibile e offre un potenziale esplorativo praticamente infinito. Non si contano le cavità dove mai nessuno ha messo piede. Due le aree toccate dagli esploratori: la prima in alta quota, la seconda in una soffocante foresta pluviale.

L’estate ci ha visti impegnati nell’organizzazione di uscite in grotta per far crescere il livello di autonomia in grotta dei nuovi speleo del Corso primaverile.

Come già per gli anni scorsi, continua la lunga e complicata revisione esplorativa e cartografica della grotta di Rio Martino (Crissolo – Cn). Una cavità molto articolata, già ampiamente esplorata parecchi anni or sono ma con tanti punti ancora da chiarire.

Anche quest’anno, in autunno, abbiamo organizzato il nostro Corso di Perfezionamento Tecnico interno, che ha l’obiettivo di aumentare le conoscenze pratiche e avvicinarsi alle tecniche di attrezzamento delle verticali ipogee.

Nicolò Venturini, nostro speleo da anni, è tornato all'ovile dopo un periodo di lavoro trascorso a Modena e ci ha portato in dote la sua nuova carica di Istruttore Sezionale. Un altro prezioso elemento che va ad alimentare le fila dei nostri docenti.

Il format televisivo di Rai VdA Pangea, che da anni si occupa dei siti minerari della nostra regione, anche quest'anno ha realizzato 4 puntate sulle miniere della nostra regione.

Prossimamente su Rai 3 regionale.

Il raduno internazionale di speleologia (da sempre nei giorni del ponte di Ognissanti) nel 2025 si è tenuto a Volta Mantovana e dalla Vallée eravamo circa una decina. Sempre splendida l'atmosfera, tra conferenze, relazioni di esplorazioni, mostre fotografiche e proiezioni di film a tema. Alcuni di noi sono anche membri del Team Esplorativo Acqua che ha realizzato un docu film sulle Scale Perotti di Rio Martino, presentato con gran successo in prima assoluta proprio al raduno.

Insomma: come sempre, e da oltre 30 anni, un altro anno positivo per lo Speleo Cai Valle d'Aosta.

Frank Vanzetti

Speleo Cai Valle d'Aosta, organico didattico:

Frank Vanzetti IS – Istruttore di Speleologia – Presidente

Emanuele Peron – IS– Istruttore di Speleologia

Gianpiero Lanteri – ISS– Istruttore Sezionale di Speleologia

Federico Mattioli - ISS – Istruttore Sezionale di Speleologia

Luca Miglionico - ISS – Istruttore Sezionale di Speleologia

Alessandro Ventosi – ISS – Istruttore Sezionale di Speleologia

Nicolò Venturini – ISS Istruttore Sezionale di Speleologia

31° CORSO DI SPELEOLOGIA

La commissione si propone con questo corso di avvicinare i Valdostani ad un mondo a loro sconosciuto ed all'attività che ne fa da tramite: la Speleologia. I partecipanti impareranno le tecniche di base di esplorazione, e riceveranno inoltre nozioni di speleogenesi, soccorso e rilievo topografico

PRESENTAZIONE

- **Giovedì 19 febbraio, ore 21.00, sede CAI Aosta, Via Grand Eyvia, 59. Aosta.**
- Presentazione del programma
- Proiezione video
- Illustrazione dei materiali
- Apertura iscrizioni

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Frank Vanzetti
Emanuele Peron

PARTE TEORICA

MERCOLEDÌ 11 MARZO

Introduzione speleologica,
presentazione attrezzatura personale

MERCOLEDÌ 18 MARZO

Tecniche di base
Tecniche esplorative sotterranee

MERCOLEDÌ 25 MARZO

Carsismo e speleogenesi

MERCOLEDÌ 8 APRILE

Prevenzione degli incidenti
Primo soccorso in grotta

MERCOLEDÌ 15 APRILE

Alimentazione ed ambientamento
nell'attività speleologica

MERCOLEDÌ 22 APRILE

Tecniche avanzate

PARTE PRATICA

Si inizia con la palestra di roccia, dove verranno simulati i movimenti e le tecniche sotterranee. Per le uscite in grotta, in base alla meteo ed ai regimi ipogei, la difficoltà crescerà con l'esperienza acquisita.

ISCRIZIONI E COSTI

Le adesioni si ricevono presso la Segreteria della Sezione Aosta, oppure telefonando a Emanuele Peron 347 7354617

L'iscrizione, riservata ai soci CAI, comporta l'accettazione del Regolamento dei Corsi consultabile presso la Sezione.

La quota di partecipazione a persona è fissata in 120,00 euro e comprende: assicurazione infortuni; uso di materiale sociale (maniglie, kroll, discensori, corde, caschi con impianto luce, imbraghi e moschettoni personali).

Gli allievi dovranno procurarsi una comune tuta da meccanico, un paio di stivali (anche da giardinaggio) e guanti da lavoro in gomma.

Per ragioni organizzative le adesioni al corso verranno chiuse inderogabilmente alla soglia dei primi 15 iscritti.

ATTIVITA 2026 DELLA COMMISSIONE

GENNAIO

1-2-3-4-5-6 10-11 17-18 24-25 31

Uscita tecnica di Speleologia

FEBBRAIO

1 7-8 14-15 21-22 28

Uscita tecnica di Speleologia

MARZO

1 7-8 14-15 21-22 28-29

Uscita tecnica Corso di
Introduzione alla Speleologia

APRILE

4-5-6 11-12 18-19 25-26

Uscita tecnica Corso di
Introduzione alla Speleologia

MAGGIO

1-2-3 9-10 16-17 23-24 30-31

Uscita tecnica di Speleologia

GIUGNO

6-7 13-14 20-21 27-28

Uscita tecnica di Speleologia

LUGLIO

4-5 11-12 18-19 25-26

Uscita tecnica di Speleologia

AGOSTO

1-2 8-9 15-16 22-23 29-30

Uscita tecnica di Speleologia

SETTEMBRE

5-6 12-13 19-20 26-27

Uscita tecnica di Speleologia

OTTOBRE

3-4 10-11 17-18 24-25 31

Uscita tecnica di Speleologia

NOVEMBRE

1 7-8 14-15 21-22 28-29

Uscita tecnica di Speleologia

DICEMBRE

**5-6-7-8 12-13 19-20-21-22-23-24-
25-26-27-28-29-30-31**

Uscita tecnica di Speleologia

CORSO DI GINNASTICA PRE-SCIISTICA

Tecnicamente la ginnastica presciistica è la preparazione atletica per lo sci, ed è fondamentale per evitare possibili infortuni, migliorare le proprie prestazioni fisiche e per godersi al meglio le uscite su neve. Ma è anche un modo divertente per mantenersi in forma durante l'inverno e per trascorrere belle serate in compagnia, adatto anche a chi non calzerà gli sci ed aspetta la primavera per riprendere le escursioni in montagna.

SVOLGIMENTO

Dal mese di ottobre al mese di marzo, ogni martedì e giovedì dalle 19:30 alle ore 21, salvo diversa assegnazione delle palestra.

Orari definitivi e quota d'iscrizione saranno comunicati a tempo debito.



GRAFICA E COMPOSIZIONE
DAL DOSSO CHRISTIAN

IMMAGINI
DAL DOSSO FABIO
PMREB (PAGINE 11-15)
PATRIZIA BESENVAL (PAGINA 23)

STAMPA
TIPOGRAFIA LA VALLEE

TACCUINO 2026



Escursionismo
Racchette da neve
Altre attività



Scialpinismo/Alpi.
Speleologia
Cicloescursionismo

GENNAIO

SAB 10 Riserva Mont Mard

DOM 18 Luogo da definirsi

DOM 25 Comba d'Etze

GIO 29 Presentaz. Parchi
Americani

FEBBRAIO

GIO 05 Presentazione Trek. Roma

DOM 08 Grand Pays

DOM 08 Alpeggi di Lignan

DOM 08 Assemblea soci S.B.

DOM 15 Luogo da definirsi

GIO 19 Presentazione corso

MARZO

DOM 01 Grotta la Balme

VEN 06 Presentazione trek. Slovenia

GIO 12 Presentazione programma

DOM 15 Luogo da definirsi

GIO 26 Assemblea Aosta

SAB 28 Arvier-Saint Nicholas

APRILE

GIO 09 Presentazione trek. Eolie

S-D 11-19 Grande anello di Roma

DOM 12 Becca di Fontaney

GIO 23 Presentazione Karpathos

MAGGIO

S-L 09-11 3 Giorni lago d'Iseo

V-D 15-31 Tour Parchi Americani

SAB 30 Comba d'Etze

GIUGNO

D-D 07-14 Trekking in Slovenia

DOM 14 Aggiornamento

V-D 19-21 Triangle de l'Amitié

G-V 25-26 Val Chisone

DOM 28 Escursione LPV

TACCUINO 2026



Escursionismo
Racchette da neve
Altre attività



Scialpinismo/Alpi.
Speleologia
Cicloescursionismo

LUGLIO

SAB 04 Valle di Rhêmes

V-D 10-12 Val d'Ayas

DOM 26 Sentiero CAI Italia

SAB 18 Anello ai 4 Denti

OTTOBRE

S-D 10-11 Bec Renon

DOM 18 Monte Gregorio

DOM 25 Castagnata

SAB 31 Castagnata S.B.

AGOSTO

SAB 01 Laghi del Piccolo

DOM 09 Bivacco Dolent

SAB 15 Grigliata tradizionale

DOM 23 Ferrata di Casimiro

GIO 27 Grand Pays

SAB 29 Trekking notturno

NOVEMBRE

DOM 08 Parco Mont Avic

GIO 26 Assemblea Aosta

SAB 28 Cena di fine anno

SETTEMBRE

DOM 06 Testa Grigia

S-S 05-12 Isole Eolie

DOM 13 Mont Dzalò

V-V 18-25 Isola Karpathos

DOM 27 4 Colli G.S.Bernardo

DICEMBRE

GIO 17 Brindisi per le feste S.B.

SAB 19 Brindisi Per le feste Aosta

Tradizione

Sfogliando il bel volume, ampiamente fotografico, edito nel 1991 per i 125 anni della sezione valdostana del Club Alpino Italiano – già nel 1991 è altro secolo, altre esperienze, altro clima sociale – non può non sorgere la sensazione ambivalente di distanza e di affettuosa comunanza con gli uomini (e già alcune donne) cultori della montagna, della ricerca scientifica, delle scoperte e della valorizzazione dei luoghi più amati, che operarono tra quel 1866 di fondazione della sezione locale (quella di Torino era nata soltanto tre anni prima) e gli anni del primo Novecento. Così lontani... figurine in bianco e nero in marcia o in posa sul candore di distese innevate, scampagnate di associati e associate, guide alpinistiche armate di pesante attrezzatura, rifugi e bivacchi prodigiosamente aggrappati sulle cime, prime sgroppate con gli sci di recente introduzione, oppure foto di circostanza, foto ufficiali: Carrel, Budden, l'Abbé Gorret.

Anni, lavoro, progetti, speranze, gioia, fatica, sole, panorami grandiosi, sensazioni... legami di stima e di amicizia certamente. Così lontani?

Forse più austero ed elitario, più “club” (non a caso nella diffusione dell'alpinismo spiccarono gli inglesi, e un benefattore inglese, Richard Henry Budden, fu tra i fondatori della sezione CAI aostana), fortemente impegnato nella ricerca scientifica e naturalistica, testimoniata anche dalle ricche raccolte del Museo che il tempo e gli eventi dispersero in gran parte, e nell'azione concreta per lo sviluppo del turismo montano, sembra quel CAI originario, che si guarda oggi in bianco e nero nelle foto e nei molti documenti peraltro validamente conservati negli attuali archivio e biblioteca della sezione.

Oggi, “a colori”, non meno impegnata in iniziative sia locali sia di “rete”, collegamento amicale con altre sezioni (l'escursione LPV con iscritti delle tre regioni nord-occidentali italiane, il gemellaggio con Lucca, il felice Triangle de l'Amitié con i Club Alpini di Chamonix e di Martigny), incontri di approfondimento su temi specifici, corsi, edizione del notiziario “Montagnes Valdôtaines”, viaggi, la sezione locale è luogo di incontro e di pratica per amanti della montagna, della natura e di una vita sana, con escursioni variamente impegnative per uomini e donne (oggi moltissime donne) che quelle passioni condividono. Con semplicità.

Questo rende sempre nuovo, sempre aggiornato, sempre così “colorato” il nostro CAI di Aosta e delle sottosezioni ad esso collegate, a 160 anni dalla sua fondazione: una tradizione di umanità.

