

2026

in montagna con noi...
sicurezza e simpatia



www.caiverres.it



Iscriviti alla newsletter

Sul sito internet della Sezione è possibile iscriversi alla newsletter periodica. Maggiori dettagli su www.caiverres.it

Seguici su:



www.facebook.com/caiverres



[@cai_verres_official](https://www.instagram.com/cai_verres_official)

1952 | 2026



Cari soci,

Sembra ieri che è iniziato il mio triennio da Presidente, ma siamo già arrivati alla fine del terzo anno e si conclude così il primo mandato. Il bilancio è sicuramente positivo. Sono stati anni intensi durante i quali abbiamo festeggiato i 70 anni della sezione e i 50 anni della Scuola di alpinismo e scialpinismo Amilcare Crétier. Abbiamo organizzato attività nelle varie discipline come corsi di alpinismo, scialpinismo, cascate e gite sociali di escursionismo, naturalistiche e cicloescursionistiche. Abbiamo inoltre accompagnato numerosi ragazzi nella settimana "ragazzi in montagna" e "giovani lepri". Anche con le scuole si sono svolte diverse uscite che hanno permesso ai ragazzi di andare in montagna. Ovviamente tutto questo è possibile grazie ai soci volontari, istruttori e accompagnatori che organizzano queste attività e ha consentito anche per il 2025 un aumento dei soci della sezione. Ciò non può che far piacere.

Grande soddisfazione è arrivata anche dai ragazzi della scuola A. Crétier che in questi ultimi anni si sono messi in gioco e si sono impegnati per prendere il titolo da istruttori di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera. Anche nel ciclo escursionismo abbiamo un accompagnatore titolato che sta proponendo diverse uscite. Non posso che complimentarmi con loro e ringraziarli. Gran bravi!

Per ottenere questi risultati alla base ci deve essere un gruppo di persone capaci, che ha idee, voglia di fare e soprattutto voglia di stare insieme. Fino a quando ci saranno questi ingredienti si riuscirà a proporre un opuscolo con tante attività e a portarle avanti magari a volte tribolando e discutendo, ma alla fine sempre con gioia e soddisfazione di essere riusciti a dare qualcosa. Questo è un invito rivolto a tutti coloro che avranno voglia di entrare a far parte di questo gruppo per esserci e per dare il loro contributo alla sezione.

In questa pagina voglio fare un caro augurio al gruppo CAI giovani (18-35 anni) che nel 2025 ha iniziato a trovarsi per organizzare attività, in montagna e non solo, con l'obiettivo di coinvolgere un maggior numero di ragazzi. In questo opuscolo oltre alle attività della nostra sezione per il 2026 ci sono alcune uscite organizzate da questo gruppo che troverete nelle prossime pagine. È un punto di partenza e invito i ragazzi a partecipare a queste uscite, sperando che si formi un bel gruppo che in prima battuta si frequenti e che poi organizzi attività che possano interessare la parte giovane del CAI. Per avere maggiori informazioni invito tutti i giovani a contattare il gruppo al seguente indirizzo mail: valledaosta.giovani@cai.it

Buone montagne a tutti

Il presidente
Sandro Dallou

Vallée Sport

Les vêtements et l'équipement



ABBIGLIAMENTO
ARTICOLI SPORTIVI

Laboratorio riparazione
e preparazione sci da gara
Attrezzatura Alpinismo

VALLÉE SPORT

di Lazzarin Roberto s.a.s.

Iscrizioni



Via Resistenza, 15 - 11026 Pont-Saint-Martin AO - Tel. 0125.809081 - lazzaride@libero.it





un po' di storia

Già negli anni 30 a Verrès ed in altri paesi della Valle d'Aosta, funzionavano delle "Stazioni" del Club Alpino Italiano. Erano alle dipendenze della Sezione di Aosta, la prima ad essere costituita in Italia dopo la sezione madre di Torino, e cessarono la loro attività all'inizio del periodo bellico.

Nel 1952 il CAI rinasce a Verrès ad opera di Raffaele Bertetti che il 27 gennaio durante l'Assemblea della Sezione "Montagna e Sport Invernali" del Gruppo Sportivo Verrès propone di istituire una sottosezione alle dipendenze della Sezione di Aosta e in pochi giorni raccoglie le 30 adesioni necessarie.

Aderisce in blocco anche il G.A.P., un gruppo di alpinisti autoorganizzati, coordinati da Germano Bee, i quali scherzosamente si definivano "Gruppo Alpinisti Peccatori" o, in altre occasioni "Giovani Alpinisti Pelandroni"! La Sottosezione viene autorizzata ufficialmente dal Consiglio Centrale del CAI il 30 marzo. Il 14 ed il 18 aprile vengono organizzate le manifestazioni per "festeggiare il Battesimo": la prima, il giorno di Pasquetta, è una grandiosa Caccia al Tesoro con base all'Albergo Miravalle di Challand-Saint-Anselme; la seconda, con grande partecipazione di pubblico, è una serata di proiezioni al Cinema Sport di Verrès durante la quale si esibiscono per la prima volta in pubblico

il Coro Alpino Verreziese.

L'avvio dell'attività organizzata suscita molto entusiasmo e grande interesse nel paese e nei dintorni: il 15 giugno alla prima assemblea del neonato CAI Verrès, presieduta dal Presidente della Sezione di Aosta Prof. Deffeyes, i soci sono 68 ed a fine anno 80!

Nel corso dell'assemblea si elegge il primo Consiglio Direttivo. La votazione conferma tutto il Comitato provvisorio eletto a gennaio: reggente Raffaele Bertetti; segretario Franco Fantazzini; consiglieri Germano Bee, Giuseppe Brean, Luigi Colombo, Enrico Delchoz, Renato Favre; revisori dei conti Remo Jans e Vittorio Morandini. Nel 1955, visto l'aumento dei soci e dell'attività, si decide con grande entusiasmo di richiedere il passaggio a Sezione autonoma e il 18 dicembre dello stesso anno arriva l'autorizzazione del Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano. Il 22 gennaio 1956 viene effettuata l'assemblea costituente della nuova Sezione che per tanti anni sarà presieduta da Raffaele Bertetti. Partecipano all'Assemblea il Presidente Generale del CAI Bartolomeo Figari, il Vicepresidente Renato Chabod, le più insigni personalità del mondo alpinistico valdostano e le autorità Regionali e Comunali.



il CAI in Valle d'Aosta



Nel 1866, appena tre anni dopo la nascita della "sezione madre" di Torino, il Canonico G. Carrel e R. H. Budden istituiscono ad Aosta la prima "succursale" del Club Alpino Italiano. La nuova sezione è molto attiva: impossibile elencare le imprese alpinistiche, le opere letterarie e le iniziative scientifico-naturalistiche compiute dai suoi soci nel corso degli anni. La sua opera si estende in tutta la Valle con l'istituzione delle "stazioni" e in seguito delle sottosezioni

e poi delle sezioni.

Nel 1933, si costituiscono quelle di Châtillon, Cogne, Courmayeur, Valdigne, Val-tournenche e Verrès, che però terminano la loro attività all'inizio del periodo bellico.

Nel 1937 alla "Cogne" di Aosta nasce la sottosezione Montagna, dal 1946 al 1954 è attiva la sottosezione di Pont-Saint-Martin. Nel 1948 si costituisce la sezione di Gressoney.

Nel 1952 rinasce ad opera di Raffaele Bertetti la sottosezione di Verrès che diviene



sezione autonoma nel 1955 e che nel 1962 ricostituisce, alle proprie dipendenze, la sottosezione di Châtillon. Nel 1974 viene costituita la sottosezione di Saint-Barthelemy, alle dipendenze della sezione di Aosta. L'impegno e l'attività delle sezioni valdostane vengono premiati con il costante aumento di soci ed il 1994 vede un ulteriore significativo sviluppo del Club Alpino Italiano nella nostra regione: la sottosezione di Châtillon diventa sezione autonoma e rinascono le sottosezioni di Cogne e Courmayeur. Quindi oggi sono quattro le sezioni del CAI in Valle d'Aosta: Aosta, Gressoney, Verrès e Châtillon.

Nel 2000 cessa l'attività della sottosezione "Montagna" e le sottosezioni alle dipendenze della sezione di Aosta diventano tre: Saint-Barthelemy, Cogne e Courmayeur. Fanno parte del Club Alpino Italiano ma con diverso ordinamento, anche il Collegio Valdostano delle Guide Alpine che sono riunite nell'U.V.G.A.M. e il Soccorso Alpino Valdostano composto dalle Guide Alpine e da volontari soci del CAI. Significativa infine la presenza sul territorio valdostano di 31 rifugi e 45 bivacchi appartenenti alle sezioni del Club Alpino Italiano.

perché iscriversi al CAI

Per motivi ideali, che uniscono tutti gli appassionati della montagna, e per motivi pratici, che interessano tutti coloro che la frequentano. I soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso godono infatti di vantaggi significativi tra i quali ricordiamo:

▶ **Copertura assicurativa** in Europa per l'intervento del soccorso alpino, comprese le spese di elicottero, in ogni caso di infortunio in montagna, inclusi quelli derivanti dalla pratica dello sci su pista.

▶ **Tariffe agevolate nei rifugi alpini** del CAI e dei Club Alpini Esteri appartenenti all'Unione Internazionale Associazione Alpinistiche.

▶ **Sconti sull'acquisto di libri e pubblicazioni** tecniche edite dal Club Alpino Italiano.

▶ **Abbonamento**, per i soci ordinari, alla rivista mensile "La Rivista del CAI".

▶ **Possibilità di frequentare i corsi** (alpinismo, sci alpinismo, sci, etc.) organizzati dalle sezioni per far conoscere la montagna e per insegnare a frequentarla con la sicurezza necessaria.

▶ **Tariffe agevolate** per tutte le attività organizzate dalle sezioni del Club Alpino Italiano.

▶ **Utilizzo gratuito** dell'applicazione GeoResQ realizzata dal Soccorso Alpino, che permette l'invio di un segnale di soccorso e la registrazione delle tracce percorse.

▶ **Possibilità di attivare una specifica assicurazione** infortuni e responsabilità civile in attività personale, a condizioni economiche particolarmente favorevoli.

▶ **Accesso alla piattaforma "MY CAI"** dedicata ai soci per la consultazione della propria situazione associativa raggiungibile all'indirizzo <https://soci.cai.it/my-cai>

I soci inoltre sono assicurati contro gli infortuni durante le gite sociali, possono usufruire della biblioteca sezionale, del materiale alpinistico di proprietà della sezione durante l'attività sezionale, di sconti particolari in alcuni negozi di articoli sportivi e non. I soci ordinari ricevono anche il periodico delle sezioni Valdostane "Montagnes Valdôtaines".

Diventare soci del CAI però non deve voler dire solo godere dei vantaggi che ne derivano ma significa soprattutto dare sostegno ad una associazione che ha sempre operato a favore della montagna, nei suoi molteplici aspetti culturali ed ambientali.

Iscriversi al CAI deve essere anche occasione di impegno personale per far conoscere, soprattutto ai giovani, la sua storia fatta di entusiasmo e di volontariato e per coinvolgerli nei suoi principi e nelle sue finalità.

Per questi motivi ideali e pratici rinnova la tua adesione alla sezione di Verrès del Club Alpino Italiano e invita i tuoi amici simpatizzanti della montagna a fare altrettanto.



Consiglio Direttivo

Presidente	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
Vice Presidente	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
Segretario	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275
Tesoriere	Oriana Bosonetto-Giorgio	Pont-St-Martin	340.7745987
Consigliere	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
Consigliere	Marco Bertolino	Caluso	340.7109322
Consigliere	Monica Addiego	Montjovet	328.9190691
Consigliere	Valeria Gherardi	Verrès	349.3620159
Consigliere	Giuseppe Serra	Verrès	340.9786622
Consigliere	Viviana Vallainc	Champorcher	340.3656848
Revisore dei conti	Marisa Gonfaloni	Hône	333.8687041
Revisore dei conti	Paola Felesini	Verrès	368.7533878
Revisore dei conti	Barbara Tonolini	Verrès	328.5560017

Commissioni

Alpinismo	Dario Mori	Pontey	348.3551338
Scialpinismo	Dario Mori	Pontey	348.3551338
Escursionismo	Marco Bertolino	Caluso	340.7109322
Alpinismo giovanile	Mario Péaquin	Montjovet	349.1606544
Star Trekking	Paolo Chiaberto	Arnad	334.9735280
Fotocinematografica	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
Tesseramento	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
Biblioteca	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275
Magazzino materiali	Nicola Mortara	Montjovet	329.1542877
Redaz. sito internet	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
Resp. Opuscolo	Viviana Vallainc	Champorcher	340.3656848
Gest. Social Media	Martina Bevilacqua	Issogne	328.1065994

Altri incarichi

Delegati Assemblea nazionale

	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872

Delegati Assemblea regionale

	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
	Sergio Gaioni	Verrès	340.9175734
	Claudio Berti	Challand-St-Victor	329.2457124
	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275

Consiglieri CAI VDA

Consigliere	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
	Sergio Gaioni	Verrès	340.9175734

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "A. CRETIER"

Direttore	IA-INSA Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
Vice Direttore	INA-INSA Roberto Thuegaz	Montjovet	338.4313022
Vice Direttore	ISA Dario Mori	Pontey	348.3551338
Segreteria	ISA Sandro D'Herin	Bard	340.6817455
Segreteria	ISA Ezio Seris	St-Vincent	329.3175711

Escursionismo-Cicloescursionismo-Tam-Alpinismo Giovanile

Acc. Naz. Cicloescursionismo	ANC Franco Signorino	St-Vincent	347.2240697
Acc. Sez. Cicloescursionismo	ASC Giuseppe Serra	Verrès	340.9786622
Acc. Sez. Escursionismo	AE-EAI Marco Bertolino	Caluso	340.7109322
Operatore Regionale	TAM-ORTAM Marcello Dondeynaz	Donnas	335.5412512
Acc. Reg. Alp AAG Giovanile	Mario Péaquin	Montjovet	349.1606544
Acc. Sez. Alp. ASAG Giovanile	Marco Bertolino	Caluso	340.7109322

quote tesseramento

2026

Soci Ordinari	€ 45,00	nati negli anni 2000 e precedenti
Soci Ordinari Junories	€ 24,00	nati tra il 2001 e il 2008 (godono degli stessi diritti dei soci Ordinari).
Soci Familiari	€ 24,00	conviventi con Socio Ordinario
Soci Giovani	€ 16,00	nati negli anni 2009 e seguenti 9,00 Euro dal secondo figlio, solo se almeno un genitore è iscritto al CAI

I soci che desiderano raddoppiare i massimali della polizza infortuni dovranno aggiungere € 5,15 alla quota di iscrizione.

In caso di nuova iscrizione la quota sociale viene aumentata di € 5,00 a rimborso delle spese di tesseramento, tranne che per la categoria giovani. I Soci Ordinari residenti all'estero devono inoltre versare € 30,00 per il maggior costo delle spese postali per l'invio delle riviste.

Per consentire una corretta gestione delle polizze assicurative incluse nel tesseramento, i NUOVI soci possono perfezionare l'iscrizione unicamente presso la sede sociale (tutti i giovedì non festivi a partire dalle 20.30).

Per lo stesso motivo, i rinnovi potranno essere effettuati presso i punti di iscrizione sotto elencati unicamente nel periodo da novembre a marzo. Da aprile a ottobre è necessario presentarsi in sede oppure effettuare pagamento con bonifico bancario o bollettino postale.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

CARTOLERIA RIGOLI	Via Duca d'Aosta, 34	Verrès
VALENTINA CALZATURE	Via Duca d'Aosta, 10	Verrès
VALLÉE SPORT	Via Resistenza, 15	Pont-St-Martin
LA CRÉ TSA	Rue Ruet, 4	Brusson
FRACHEY SPORT	Route Ramey, 65	Champoluc

UFFICI POSTALI Tramite versamento della quota sul C.C.P. **1140118** aggiungendo € 4,00 per l'invio del bollino tramite lettera raccomandata.

BONIFICO BANCARIO Tramite versamento sul C/C del CAI Verrès IBAN: **IT71R0760101200000011140118** aggiungendo € 4,00 per l'invio del bollino tramite lettera raccomandata.

La causale deve contenere i nominativi dei soci di cui si desidera rinnovare l'iscrizione e se, per essi, si vuole la maggiorazione assicurativa.

scuola di alpinismo e scialpinismo

Amilcare Crétier

Istituita nel 1973 su iniziativa di Sergio Gaioni direttore dei primi corsi di alpinismo organizzati con Oliviero Frachey I.N.A. e Guida Alpina la scuola è stata diretta dall'I.N.A. Primo Tatto e poi dall'I.N.A. Aurelio Perruchon.

All'inizio degli anni '80, con il contributo di Guide Alpine, si è posto rimedio ad una momentanea carenza di istruttori titolati superata poi con la direzione decennale dell'I.A. Nando Cassina.

Organico 2026

Istruttori titolati della C.N.S.A.S.A.

Stefano Arvat	I.N.S.A.	Donnas	0125.804833
Oscar Bal	I.N.S.A.	St-Pierre	0165.904300
Ivan Balliana	I.S.A.	St-Vincent	334.2008260
Claudio Berti	I.A.L. - I.A. - I.S.A.	Challand-St-Victor	329.2457124
Oriana Bosonetto-Giorgio	I.S.A.	Pont-St-Martin	340.7745987
Sandro Dallou	I.A.-I.N.S.A.	Aosta	328.7197662
Sandro D'Herin	I.S.A.	Bard	340.6817455
Simona Giovannini	I.S.A.	Challand-St-Victor	349.1418275
Dario Mori	I.S.A.	Pontey	348.3551338
Nicola Mortara	I.N.S.A.	Montjovet	329.1542877
Michel Rollandin	I.S.A.	Sarre	0165.544544
Cristian Ronco	I.N.S.A.	Issime	340.2932652
Fabrizio Rossi	I.S.A.	Quart	348.6604301
Ezio Seris	I.S.A.	St-Vincent	329.3175711
Roberto Thuegaz	I.N.S.A.-I.N.A.-I.A.L.	Montjovet	338.4313022
Paolo Vagheggi	I.N.S.A.	Aosta	347.1624884
Jean Louis Vallet	I.S.A.	Montjovet	338.4499368
Alex Vignati	I.A.L. - I.A.	Châtillon	346.7216053

Istruttori sezionali

Martina Balliana	Alp. e Scialp.	St-Vincent	339.1776736
Erik Bellotto	Alp. e Scialp.	Verrès	0125.920703
Diego Bertazzi	Alp. e Scialp.	St-Vincent	347.5270292
Enrica Bovard	Scialp.	Sarre	328.8448374
Andrea Dublanc	Alp.	Arnad	348.3760277
Siro Ducly	Alp. e Scialp.	Torgnon	335.8316721
Davide Duroux	Alp. e Scialp.	St-Vincent	328.7949982
Severin Fosson	Alp. e Scialp.	Montjovet	347.0849304
Diego Gaioni	Alp. e Scialp.	Verrès	328.4545351
Fulvio Maison	Alp. e Scialp.	Aosta	331.6040681
Loris Morello	Scialp.	Tavagnasco	349.7749888
Dario Prola	Alp. e Scialp.	Verrès	340.3387604
Alessio Sudetti	Scialp.	Ivrea	328.6672695
Marco Theodule	Alp. e Scialp.	Brissogne	320.0807127
Alessia Trèves	Alp. e Scialp.	Saint-Vincent	349.0854580



Foto Ottica Miraglia

di Miraglia Mauro & C. s.n.c.

Pont-Saint-Martin (AO)
Via Emile Chanoux, 103
Tel. 0125 807334



**AI SOCI CAI
SCONTO 10%
SUGLI OCCHIALI
RUDY PROJECT**

Scala europea del pericolo valanghe

Scala del pericolo	Probabilità di distacco valanghe	Indicazioni per scialpinisti, escursionisti e sciatori fuori pista
UNO DEBOLE	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee.	Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche.
DUE MODERATO	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
TRE MARCATO	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati; in alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
QUATTRO FORTE	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
CINQUE MOLTO FORTE	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido.	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.

4° CORSO di cascate



9 DIC PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI
LEZIONE TEORICA: Materiali ed equipaggiamento - nodi - nozioni sull'utilizzo dell'ARTVA.

11 DIC LEZIONE TEORICA: Tecnica individuale su ghiaccio verticale.

14 DIC PALESTRA in ice park: tecnica su ghiaccio verticale, manovre di corda (tecniche di assicurazione su terreno alpinistico - corda doppia).

16 DIC LEZIONE TEORICA: catena di assicurazione.

21 DIC USCITA PRATICA: uscita in ambiente, ricerca travolto da valanga con ARTVA.

10 GEN USCITA PRATICA: uscita in ambiente, ricerca travolto da valanga con ARTVA.

15 GEN LEZIONE TEORICA: caratteristiche del ghiaccio alpino e di cascata.

18 GEN USCITA PRATICA: uscita in ambiente, ricerca travolto da valanga con ARTVA.

22 GEN LEZIONE TEORICA: nivologia, bollettino nivo-meteo e autosoccorso in valanga.

24-25 GEN USCITA PRATICA: uscita in ambiente.

6 FEB CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Direttore del corso: I.N.A. Roberto Thuegaz - Vice Direttore: I.A. Claudio Berti

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Il corso di arrampicata su cascate di ghiaccio è un corso avanzato, rivolto a tutti gli alpinisti che vogliono apprendere la tecnica di salita su cascate di ghiaccio con consapevolezza. Per iscriversi al corso è obbligatorio avere frequentato almeno un corso di alpinismo base o di roccia. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche.

Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès, presso la sede sociale in Via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00.

Le iscrizioni vengono raccolte il giorno **martedì 9 dicembre 2025 alle ore 21.00.**

L'attività è aperta a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento del 2026.

Documentazione necessaria per l'iscrizione:

- **iscrizione al CAI** valida per l'anno in corso;
- **certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **quota d'iscrizione: € 160,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 180,00** per i soci di altre sezioni.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale didattico. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

decalogo della

sicurezza

- 1** Prepara scrupolosamente ogni gita e scegli bene l'itinerario da percorrere prima di intraprenderla.
- 2** Preparati moralmente e fisicamente a sostenere gli sforzi e le difficoltà che la gita e l'itinerario prescelti comportano.
- 3** Preparati tecnicamente, impara ad usare l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e portali sempre con te.
- 4** Informati sulle previsioni meteo-nivologiche e sui pericoli che puoi incontrare: valanghe, crepacci, scariche di pietre, etc.
- 5** Informati bene sulle capacità di tutti i partecipanti alla gita.
- 6** Non dimenticare mai l'alimentazione adatta e l'equipaggiamento d'emergenza per far fronte ad ogni necessità.
- 7** Non scegliere mai imprese al di sopra delle tue possibilità.
- 8** Non lasciarti mai trascinare stupidamente dall'ambizione.
- 9** Stai sempre attento soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza aumenta.
- 10** Sappi rinunciare: non é mai una vergogna e potrai riprovare, le montagne sono sempre là che ti aspettano.



52° CORSO di scialpinismo

IL CORSO È RIVOLTO A SCIATORI
DI MEDIE O BUONE CAPACITÀ

29 GEN	PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI LEZIONE TEORICA: Materiali ed equipaggiamento. Verifica materiale allievi e nozioni base ARTVA.
1° FEB	CREVACOL: Verifica capacità tecniche degli allievi.
5 FEB	LEZIONE TEORICA: preparazione e conduzione di una gita, bollettino nivometeorologico.
8 FEB	PUNTA PAGLIETTA: tecnica di salita, ricerca con ARTVA.
19 FEB	LEZIONE TEORICA: cartografia e orientamento.
22 FEB	PUNTA LEYSER: traccia di salita, orientamento, ricerca con ARTVA.
26 FEB	LEZIONE TEORICA: nivologia.
1° MAR	TESTA DEI FRA: scelta dell'itinerario, microtraccia, ricerca con ARTVA.
5 MAR	LEZIONE TEORICA: biodiversità e comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica.
8 MAR	ALTALUCE: ricerca con ARTVA.
26 MAR	LEZIONE TEORICA: autosoccorso in valanga e primo soccorso.
28-29 MAR	PASSO DEL SEMPIONE: verifica teorico/pratica delle nozioni apprese durante il corso.
10 APR	CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Direttore del corso: ISA Ivan Balliana - Vice Direttore: ISA Dario Mori

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi. Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche. Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di scialpinismo, qualora si superi il n. di **25** aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione. La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 11 gennaio 2026 alle ore 21.00.**

L'attività è aperta a tutti i soci del CAI **in regola con il tesseramento del 2026 al momento della preiscrizione**, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2025), in possesso di discrete capacità sciistiche e buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi d'introduzione allo scialpinismo (SA1), seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. **In ogni caso la Commissione di scialpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione via mail - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **iscrizione al CAI** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **quota d'iscrizione: € 160,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 180,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale didattico. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

18° corso avanzato di scialpinismo



10 MAR	PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.
12 MAR	LEZIONE TEORICA: preparazione e conduzione di una gita, bollettino nivometeorologico.
14 MAR	PALESTRA DI ROCCIA: nodi-corda doppia-tecniche di legatura su ghiacciaio-catena di assicurazione.
15 MAR	PUNTA FELUMA da Valgrisenche: verifica capacità tecniche degli allievi, ricerca con ARTVA.
26 MAR	LEZIONE TEORICA: nivologia.
28-29 MAR	PASSO DEL SEMPIONE: ancoraggi su neve, tecniche di bivacco, progressione in cordata, profilo stratigrafico.
9 APR	LEZIONE TEORICA: autosoccorso in valanga, primo soccorso e gestione delle emergenze.
12 APR	POINTE DU DRONE da St.-Rhémy-En-Bosses: scelta dell'itinerario, autosoccorso.
16 APR	LEZIONE TEORICA: cartografia e orientamento.
18-19 APR	MONT VELAN da Bourg-St.-Pierre: progressione con ramponi e piccozza, test di stabilità del manto nevoso, uso di bussola e GPS.
7 MAG	LEZIONE TEORICA: glaciologia, le trappole psicologiche.
10 MAG	FERRATA DEL FURGGEN da Cervinia: traccia di salita, ricerca con ARTVA.
17 MAG	Eventuale recupero
22 MAG	CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Direttore del corso: INSA Nicola Mortara - Vice Direttrice: ISA Simona Giovannini

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi. Rivolto a scialpinisti che abbiano frequentato con esito positivo un corso SA1 oppure che posseggono una esperienza equivalente. La Direzione del corso si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.

Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès, presso la sede sociale in Via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00.

Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche.

Le iscrizioni al corso avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di scialpinismo, qualora si superi il n. di **15** aspiranti allievi, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.

La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 22 febbraio 2026, ore 21.00**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione - **pena l'esclusione dal corso** - la seguente documentazione:

- **iscrizione al CAI** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **quota d'iscrizione:** € 160,00 per i soci CAI Verrès e € 180,00 per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico. Sono escluse le spese di viaggio, gli impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

60° CORSO di alpinismo

9 GIU	PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.
11 GIU	LEZIONE TEORICA: nodi e controllo materiale allievi.
18 GIU	LEZIONE TEORICA: uso ARTVA, legatura su ghiacciaio.
20 GIU	PALESTRA GHIACCIO in località da definire: uso dei materiali, progressione individuale, progressione in cordata, ancoraggi su neve.
21 GIU	GITA SCUOLA SU GHIACCIO massiccio del Monte Rosa: tecnica di progressione e uso ARTVA.
25 GIU	LEZIONE TEORICA: preparazione e conduzione di una gita, bivacco di emergenza, organizzazione e struttura del CAI.
27-28 GIU	GITA SCUOLA SU GHIACCIO dal Rif. Nacamuli.
20 AGO	LEZIONE TEORICA: tecnica di arrampicata.
22-23 AGO	PALESTRA ROCCIA: uso materiali, tecniche di arrampicata, progressione, corda doppia, assicurazione, auto-assicurazione, ancoraggi.
27 AGO	LEZIONE TEORICA: catena di assicurazione.
29-30 AGO	GITA SCUOLA SU ROCCIA dal rifugio Giacoletti.
3 SET	LEZIONE TEORICA: cartografia e orientamento.
5 SET	GITA SCUOLA SU MISTO da Punta Helbronner.
10 SET	LEZIONE TEORICA: soccorso, gestione della cordata.
13 SET	Eventuale recupero.
18 SET	CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Direttrice del corso: I.S.A. Simona Giovannini
Vice Direttrice: I.S.A. Oriana Bosonetto-Giorgio

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi. Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès, presso la sede sociale in Via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti anche solo ad una delle palestre o a coloro che salteranno due o più lezioni teoriche e/o pratiche. Le iscrizioni al corso avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di alpinismo, qualora si superi il n. massimo di **15** aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione. La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 24 maggio 2026 alle ore 21.00.**

Il corso è aperto a tutti i soci del CAI **in regola con il tesseramento del 2026 al momento della preiscrizione**, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2025), in possesso di un buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della Sezione di Verrès, che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi di alpinismo A1, seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. **In ogni caso la Direzione del corso si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **iscrizione al CAI** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre Sezioni);
- **certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **quota d'iscrizione: € 160,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 180,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale didattico. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

escursioni con racchette da neve

11 gennaio 2026

Rifugio Chaligne - Gignod

Difficoltà: EAI - PD*

Direttore di escursione: Marco Bertolino

18 gennaio 2026

A zozzo per gli alpeggi di Coumarial - punta Leretta

Difficoltà: EAI - PD*

Direttore di escursione: Marco Bertolino

15 febbraio 2026

Escursione intersezionale del CAI VdA

Rifugio Dondena

Difficoltà: EAI - PD*

Direttore di escursione: Marco Bertolino

15 marzo 2026

Rifugio delle Marmotte - dintorni, Rhêmes

Difficoltà: EAI - PD*

Direttore di escursione: Marco Bertolino

** Escursionismo in Ambiente Innevato - Poco Difficile*

Importante: i programmi possono subire variazioni in caso di meteo avverso o per motivi organizzativi. Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione presso la sede sociale.

Nota bene: tutti i partecipanti devono essere muniti del kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e devono possedere uno zaino sufficientemente grande per contenere il vestiario, la pala e la sonda. La conferma delle date avverrà secondo le condizioni dell'innevamento. La sezione mette a disposizione dei partecipanti il kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) dietro il versamento di € 10,00 ad escursione, come contributo per la manutenzione del kit.

Quote: per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno € 5,00 come rimborso carburante.

gite sociali di scialpinismo

Le uscite di scialpinismo si svolgeranno in base alle condizioni nivometeorologiche e le capacità tecniche dei partecipanti.

22 marzo

Direttori di gita: Morello Loris e Sudetti Alessio

Difficoltà BS dislivello positivo circa 1300 metri

Le iscrizioni si riceveranno il giovedì precedente le uscite - dalle ore 21.00 alle ore 22.00 - presso la sede sociale, a Verrès, in Via Martorey n. 55, previa presentazione della tessera CAI convalidata per l'anno in corso.



Amilcare Crétier



La sezione di Verrès ricorda Amilcare Crétier, morto sul Cervino nel 1933 con i suoi compagni di cordata Giuseppe Gaspard e Basilio Ollietti al ritorno della prima ascensione diretta e completa del Pic Tyndall lungo la Cresta De Amicis.

Amilcare inizia a frequentare la montagna sin da ragazzo salendo tutte le cime del vallone di Champdepraz e dei dintorni di Verrès.

Col passare degli anni la sua passione e le sue doti non comuni lo portano ad affermarsi come uno dei più forti alpinisti dell'epoca, sia su ghiaccio che su roccia: arrampicatore veloce e sicuro che ricorre poco all'uso dei chiodi supera, con gli scarponi chiodati, passaggi di 4° e 5° grado.

A 24 anni ha già aperto 51 vie nuove fra le quali basta ricordare la prima ascensione assoluta della Vierge des Dames Anglaises, oggi Pic Crétier, la nord-est della Grivola, la sud-est del Mont Maudit, la nord-ovest del Gran Paradiso, la sud dell'Aiguille Noire, la nord dell'Emilius, la nord della Becca Torché.

Bepi Mazzotti, marito di Nerina, sorella di Amilcare, ha ricostruito la sua biografia nel bellissimo libro "Montagnes Valdôtaines".

La figura di Amilcare è stata ed è tutt'ora punto di riferimento per il CAI Verrès che ha sempre cercato di tenerne vivo il ricordo: nel 1956 l'assemblea costitutiva della sezione lo nomina "Socio alla Memoria"; nel 1968, su un roccione nei pressi del Rifugio Monzino, di fronte alle Dames Anglaises, è fissata una targa a ricordo delle sue imprese alpinistiche e il Comune di Verrès, su proposta della Sezione, gli dedica una importante via del paese; nel 1973 viene costituita la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Amilcare Crétier"; nel 1993, sessantesimo anniversario della morte, viene pubblicato il suo "Diario Alpinistico".



Nel 25° anniversario della
comparsa su queste Montagne
che ha voluto immortalare un memorabile
impresa lo sbarrare di Vercos del
C. H. I. ricorda il Socio alla
Memoria Amleone Cordero
alpinista

14^a settimana giovani lepri

Queste settimane vogliono costituire allo stesso tempo un arricchimento culturale e un momento di divertimento espressamente dedicato ai ragazzi.

Durante le uscite, accanto ad attività sportive come l'escursionismo e le facili arrampicate, saranno affrontati temi strettamente legati alle realtà della montagna con il contributo di persone esperte.

Lunedì 15 giugno

Fontainemore (sentiero della volpe) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Martedì 16 giugno

Saint-Jacques (Resy) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Mercoledì 17 giugno

Arrampicata a Pontey - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Giovedì 18 giugno

Valtournenche (Cheneil) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Venerdì 19 giugno

Visita alle grotte di Bossea (CN) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

La settimana è riservata ai ragazzi nati **tra il 2017 e il 2020**, ai quali, per motivi assicurativi, è richiesta l'iscrizione al CAI ed il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica. La quota di partecipazione di **Euro 80,00** comprende l'assicurazione per gli infortuni con la polizza CAI, il trasporto in pullman.

È possibile effettuare l'iscrizione a partire da GIOVEDÌ 7 MAGGIO 2026 e nei GIOVEDÌ successivi fino ad esaurimento posti presso la sede sociale di Via Martorey, 55 a Verrès dalle ore 20.30 alle 22.00.

Il numero complessivo di ragazzi accettati sarà comunque non superiore a 30 e determinato in base agli accompagnatori disponibili.

È obbligatorio l'equipaggiamento da montagna: maglione, giacca a vento, scarponi con soles antiscivolo, zainetto e cappello. Si può prendere in considerazione l'eventualità che i fratelli o le sorelle siano accettati insieme senza tener conto dell'età.

I ragazzi dovranno tenere sempre un comportamento corretto ed educato nei confronti dei compagni e degli accompagnatori pena l'esclusione dalle attività, senza diritto di rimborso della quota di partecipazione.

La direzione è affidata a Mario Péaquin (349.1606544).

25^a settimana ragazzi in montagna



Lunedì 15 giugno

Gressoney-La-Trinité (S. Anna) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Martedì 16 giugno

Saint-Jacques (Laghi di Resy) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Mercoledì 17 giugno

Arrampicata a Pontey - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Giovedì 18 giugno

Valtournenche (Cheneil - Punta Fontana Fredda) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Venerdì 19 giugno

Visita alle grotte di Bossea (CN) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

La settimana è riservata ai ragazzi nati **tra il 2012 e il 2016**, ai quali, per motivi assicurativi, è richiesta l'iscrizione al CAI ed il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica. La quota di partecipazione di **Euro 80,00** comprende l'assicurazione per gli infortuni con la polizza CAI, il trasporto in pullman.

È possibile effettuare l'iscrizione all'attività, previa iscrizione al CAI, a partire da GIOVEDÌ 7 MAGGIO 2026 e nei GIOVEDÌ successivi fino ad esaurimento posti presso la sede sociale di Via Martorey, 55 a Verrès dalle ore 20.30 alle 22.00.

Il numero complessivo di ragazzi accettati sarà comunque non superiore a 20 e determinato in base agli accompagnatori disponibili.

È obbligatorio l'equipaggiamento da montagna: maglione, giacca a vento, scarponi con soles antiscivolo, zainetto e cappello. Si può prendere in considerazione l'eventualità che i fratelli o le sorelle siano accettati insieme senza tener conto dell'età.

I ragazzi dovranno tenere sempre un comportamento corretto ed educato nei confronti dei compagni e degli accompagnatori pena l'esclusione dalle attività, senza diritto di rimborso della quota di partecipazione.

La direzione è affidata a Marco Bertolino (340.7109322).

gite alpinistiche

13 - 14 GIU

MONT DOLENT 3.820 M

Salita su ghiacciaio e cresta (nevosa o rocciosa in base alle condizioni), difficoltà PD+, di sviluppo sostenuto. Pernottamento al bivacco Fiorio (posti limitati!)

Richiesta buona preparazione fisica e tecnica

Direttori di gita: Ivan Balliana e Michael Giovetti

Data da definire

PYRAMIDE VINCENT 4.215 M (IN GIORNATA DA PUNTA INDREN)

Ascensione su misto, difficoltà PD-, dislivello 940 m.

Dal ghiacciaio di Garstelet si raggiunge la larga cresta di sfasciumi e roccette percorrendola fino in cima, alternando tratti su neve a facile arrampicata su gradoni e roccette. Le difficoltà sono sempre contenute (max II grado) e i tratti all'apparenza più impegnativi sono aggirabili sul versante SE poco lontano dalla cresta.

Direttori di gita: Fabrizio Rossi e Ezio Seris

26 LUG

MONTE SAREZZA ANTE-CIMA OVEST 2.690 M. SPIGOLO NORD OVEST (VARANTE DI SINISTRA)

Dislivello dell'arrampicata circa 300 m

Difficoltà AD

Bella arrampicata su un estetico ed aereo spigolo con panorama mozzafiato su tutto il gruppo del Rosa e Cervino.

Direttori di Gita: Sandro Dallou e Oriana Bosonetto-Giorgio

10 - 11 OTT

GRIGNE

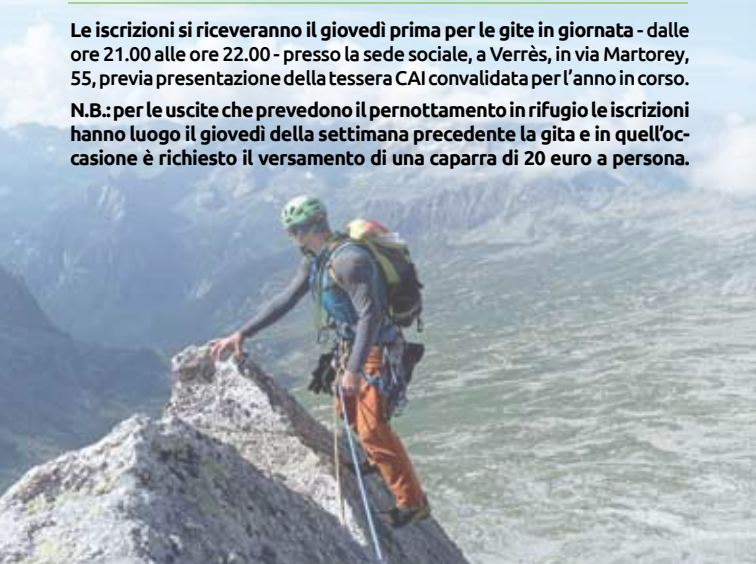
Due giorni di arrampicata sul calcare delle slanciate guglie delle Grigne, ammirando dall'alto il lago di Lecco.

Pernottamento in mezza pensione al rifugio Porta al Pian dei Resinelli.

Direttori di gita: Claudio Berti e Simona Giovannini

Le iscrizioni si riceveranno il giovedì prima per le gite in giornata - dalle ore 21.00 alle ore 22.00 - presso la sede sociale, a Verrès, in via Martorey, 55, previa presentazione della tessera CAI convalidata per l'anno in corso.

N.B.: per le uscite che prevedono il pernottamento in rifugio le iscrizioni hanno luogo il giovedì della settimana precedente la gita e in quell'occasione è richiesto il versamento di una caparra di 20 euro a persona.



ciclo escursioni

L'ATTIVITÀ È RIVOLTA A CHI È IN POSSESSO DI UN BUON ALLENAMENTO FISICO E BUONE CAPACITÀ TECNICHE.

22 MAR VERRÈS - COL D'ARLAZ E RIENTRO

Difficoltà TC alcuni passaggi MC
Sviluppo Km 29,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Verrès piazzale della piscina ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.00.
Pranzo al sacco.

12 APR GIRO DEI TRE COLLI DELLA VAL D'AYAS

Difficoltà TC alcuni passaggi MC
Sviluppo Km 34,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Col d'Arlaz ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.30. Pranzo al sacco.

17 MAG VERRÈS - COL VERT - ARNAD

Difficoltà MC alcuni passaggi BC
Sviluppo Km 34,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Verrès piazzale della piscina ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.00.
Pranzo al sacco.

7 GIU BRUSSON - SORGENTI DEL RU COURTOD - RIENTRO SU SENTIERO A VERRÈS

Difficoltà MC alcuni passaggi BC -
Sviluppo Km 57,0 ca. - Dislivello positivo 1.180 m ca.
Dislivello negativo 2.110 m ca.
Partenza con trasferimento da Verrès piazzale della piscina ore 8.00 e rientro previsto per le ore 17.30. Pranzo al sacco.

26 LUG CHAMPORCHER - RIFUGIO MISERIN - RIENTRO A CHAMPORCHER

Difficoltà BC alcuni passaggi OC
Sviluppo Km 25,0 ca. - Dislivello 1.200 m ca.
Giro ad anello partenza da Champorcher ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.30. Pranzo al sacco o rifugio.

Per informazioni i direttori delle ciclo escursioni sono:

Giuseppe Serra 340.9786622 - giuseppeserra80@gmail.com

Jean-Pierre Rovarino 329.6254316 - jeanpierre.rovarino@gmail.com

Franco Signorino 3472240697 - fsignorino19@gmail.com

Importante:

A tutte le gite è possibile partecipare anche in E-Bike.

Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote:

Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.

escursioni

**19 APR ANELLO DI PRA SIGNORE
(CAREMA - PONT-SAINT-MARTIN)**

Difficoltà E

Direttore di escursione: Sergio Enrico

14 GIU DA NUS A VILLAIR LUNGO LA VIA FRANCIGENA

Difficoltà E

Direttore di Escursione: Giuseppe Cortese

**28 GIU ESCURSIONE LPV ORGANIZZATA
DALLA SEZIONE DI AOSTA**

12 LUG DA SOURIER AL COL DU MONT

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Giuseppe Cortese

**19 LUG LA VISAILLE - COL DE LA SEIGNE -
COL DES PYRAMIDES CALCAIRES**

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

2 AGO PUNTA TRAVERSIÈRE

Difficoltà: EE

Direttore di escursione: Giuseppe Cortese

23 AGO DA STAFAL A PUNTA TELCIO

Difficoltà EE

Direttore di escursione: Giuseppe Cortese



27 SET CIMA BONZE E COLLE BONZE

Difficoltà: EE

Direttore di escursione: Marco Bertolino

11 OTT DA LE PONT DI VALSAVARENCHÉ AL COL NIVOLET - SENTIERO ITALIA IN VALLE D'AOSTA

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

18 OTT VAL CLAVALITÉ - LAGO LAVODILEC

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

Importante:

Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote:

Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.

**Alpinismo Giovanile nel
Parco Naturale Mont Avic**

20 settembre

Il giardino del Cielo e del Tempo - il sentiero dei pianeti.

Iniziativa per tutte le sezioni di area LPV
(Liguria - Piemonte - Valle d'Aosta).

Referenti: Mario Péaquin e Marco Bertolino

escursioni naturalistiche e fotografiche

26 Aprile

In occasione della Festa della Liberazione: sui sentieri della libertà. Perloz Capoluogo, Chamieux, Marine, Ruine, Ruina, Monrot

Difficoltà E

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

7 Giugno

Anello di Croix Corma (fioritura della peonia *Officinalis*) - Perloz. Partenza da Breil, Les Avanières, Mont de Beuby, Croix Corma, col Fenêtre, Le Pessey, Fey Estellé, Breil.

Difficoltà: EE - parte finale della salita fuori sentiero

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

21 Giugno

Alla scoperta del Vallone delle Barme (Possine) - Arnad. Echallogne, Barmes, Possine, alpe Chiva, col de Chiva

Difficoltà: EE - tratti dove il sentiero non è più presente

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

5 Luglio

Alla ricerca della cava di macine (Mulère) - vallone de l'Alleigne - Champorcher. L'Outre - Lève, l'Ourty, lago Vercoche, lago di Mulère.

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

9 Agosto

Colle di Frudière - percorso intervallino Lys/Evançon. Impiego autobus di linea. Trino (Gressoney-Saint-Jean), Axelboden, Rong, col Frudière, laghi di Frudière, Le Ponteil, Graine, Arcésaz (Brusson).

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

6 Settembre

Alla scoperta della miniera d'oro Vincent allo Stolemberg. Stafal, Moos, Gaveno, alpe Indren, imbocco miniera.

Difficoltà: EE - parte finale su tracce di sentiero

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

Importante: Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote: Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.

incontri e attività culturali



Martedì 24 febbraio

Assemblea straordinaria di approvazione del bilancio

Tutti i soci sono invitati a partecipare all'Assemblea che si terrà, in seconda convocazione, alle ore 21,00 presso la sede sociale.

Sabato 7 marzo

Assemblea regionale dei delegati

Sabato 4 luglio - Organizzato dal CAI di Biella

Incontro dell'amicizia tra le genti del Monte Rosa

La manifestazione, occasione d'incontro tra amici vecchi e nuovi, viene organizzata a turno ed in collaborazione tra le sezioni delle vallate attorno al Monte Rosa: Macugnaga, Varallo, Biella, Gressoney e Verrès con la partecipazione dei gruppi A.N.A. ossolani, valesiani, biellesi e valdostani.

Sabato 21 novembre

Assemblea generale dei soci della sezione

La riunione si terrà presso la sede sociale di Via Martorey 55 alle ore 17,00. Al termine dei lavori è programmata la tradizionale cena, aperta anche ad amici e simpatizzanti.

Giovedì 17 dicembre

Bicchierata d'auguri in sede

Come ogni anno i soci sono invitati a trascorrere una serata nella sede di via Martorey 55 per vedere fotografie e filmati, per scambiarsi gli auguri natalizi e per brindare al nuovo anno.

Serate cinematografiche

In date e località da stabilirsi saranno organizzate, anche in collaborazione con altri enti interessati, proiezioni, conferenze e dibattiti sull'alpinismo, sul mondo della montagna e sulla vita tradizionale delle sue genti.

Biblioteca e videoteca sezionale

Continua l'impegno della sezione a potenziare un servizio che già offre ai soci ampie possibilità di acquisto, prestito, lettura e consultazione di libri e riviste di montagna. Sono a disposizione tutte le annate rilegate della Rivista mensile dal 1930 ad oggi, tutte le guide alpinistiche ed i manuali tecnici editi dal C.A.I. e numerosi DVD di montagna da visionare presso la sede sociale.

il CAI con la scuola



Promuovere la conoscenza della montagna e il suo utilizzo sostenibile nei ragazzi è una finalità perseguita da tempo nel CAI VERRÈS .

Visto il risultato positivo conseguito a partire dall'anno scolastico 2012/2013, dalla collaborazione con le Istituzioni Scolastiche LUIGI BARONE di VERRÈS, LEXERT di AOSTA e "MONT ROSE A" e "MONT ROSE B" DI PONT-SAINT-MARTIN, l'attività è confermata su richiesta delle scuole interessate anche per l'anno scolastico 2025/2026.

Responsabili: Mario Péaquin e Paola Felesini.

copertura assicurativa

I soci godono anche di una nuova polizza infortuni che copre gli eventi che dovessero occorrere durante tutte le attività organizzate dalla Sezione. I massimali previsti per morte e invalidità permanente (rispettivamente Euro 55.000 e 80.000) possono essere raddoppiati aggiungendo Euro 5,15 all'atto dell'iscrizione. Il massimale per spese mediche è stabilito in Euro 2.500 non aumentabili.

I soci del CAI sono assicurati per le spese di intervento del soccorso alpino, comprese quelle per l'uso dell'elicottero, in ogni caso di infortunio in montagna inclusi quelli derivanti dalla pratica dello sci su pista, fuori pista, snowboard, racchette da neve e mountain bike al di fuori delle strade statali, provinciali e comunali. Questa assicurazione è valida su tutto il territorio europeo.

La sezione di Verrès, tramite apposite polizze stipulate dalla sede centrale, provvede ad assicurare contro gli infortuni gli istruttori dei corsi e, con modalità diverse, gli allievi che li frequentano.

Tutti coloro che intendono partecipare alle gite sezionali sono tenuti a presentarsi in sede sociale in Via Martorey, 55 a Verrès per l'iscrizione e per gli accordi relativi alla gita stessa, il giovedì sera precedente la gita, o in altra data riportata sulla relativa locandina, dalle ore 20.30 alle 22.00.

Si informano i soci che il Club Alpino Italiano ha reso disponibile una nuova polizza assicurativa a copertura degli infortuni occorsi durante l'attività outdoor personale. La copertura vale per le attività svolte al di fuori di quelle organizzate dalle Sezioni (ove è già presente quella standard) e quindi rappresenta una valida integrazione a questa, garantendo una copertura a 360° per tutte le attività svolte nei contesti tipici di operatività del Sodalizio. Tutti i dettagli sono disponibili nella Circolare n. 14/2025 presente sul sito internet del CAI centrale (Area Assicurazioni).

Calzature Abbigliamento

via Duca d'Aosta 1d
11029 Verrès (AO) tel. 0125 929181



Valentina calzature 

 Valentina __calzature__verres

**10% di sconto ai Soci CAI Verrès
al di fuori del periodo dei saldi**

le previsioni del tempo

STABILE BELLO

PRESSIONE: ALTA - TEMPERATURA: bassa d'inverno, alta d'estate
ALTIMETRO: valori corrispondenti alla quota reale.

Il cielo è azzurro o grigio chiaro al sorgere del sole. in pianura si formano foschie dense. Le nubi, quando ci sono possono essere di tipo alto a forma esile, quasi trasparente, e/o di tipo basso a forma di cumulo che non aumenta molto di dimensione e sparisce la sera.

VARIABILE TENDE A MIGLIORARE

TEMPERATURA: in diminuzione d'inverno, in aumento d'estate
UMIDITÀ: in diminuzione d'inverno e d'estate

ALTIMETRO: valori progressivamente sempre più bassi rispetto alla quota reale.

Il cielo è coperto al mattino. L'alba è grigia ed al tramonto è sereno. L'orizzonte è scoperto specialmente dalla parte dove provengono.

VARIABILE TENDE A PEGGIORARE

PRESSIONE: IN DIMINUZIONE - TEMPERATURA: in diminuzione d'estate in aumento d'inverno .

UMIDITÀ: in aumento

ALTIMETRO: valori progressivamente sempre più alti rispetto alla quota reale.

Il cielo in montagna è azzurro molto tenue tende al celeste-grigio in pianura biancastro. Si possono osservare aloni attorno al sole o alla luna. Nubi alte (cirri cirrostrati) provengono dai quadranti meridionali (SE, S, SW). Al tramonto l'orizzonte è pieno di nubi.

TEMPO BRUTTO

PRESSIONE: normalmente BASSA - TEMPERATURA: in diminuzione d'estate in aumento d'inverno.

UMIDITÀ: in aumento.

ALTIMETRO: valori più alti rispetto alla quota reale.

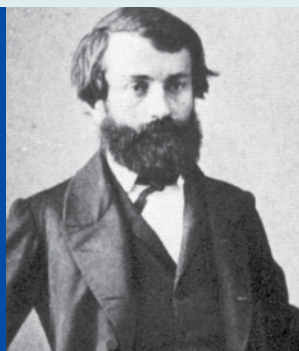
Il cielo è in caso di schiarite, azzurro carico, rosso al sorgere del sole. Il sole tramonta dietro una cortina di nubi.

Le nubi non danno indizio di dissoluzione ma progressivamente coprono tutto il cielo.



Il Club Alpino Italiano (CAI), fondato a Torino nel 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in

ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.



gite star trekking

Il calendario delle gite verrà pubblicato sul sito internet e sui social della sezione a partire dal mese di giugno e con circa 14 giorni di anticipo.

Le uscite possono essere organizzate anche su richiesta di rifugisti, Pro Loco o gruppi interessati all'osservazione del cielo in montagna.

In caso di bel tempo, aspettando che il cielo diventi buio sono presentate una breve introduzione alla osservazione del cielo e qualche idea di base di astronomia. Per l'osservazione sono disponibili strumenti amatoriali.

Quando è previsto il pernottamento, nel tardo pomeriggio si osserva il SOLE con uno strumento adeguato e si dedica alla nostra stella un po' di attenzione, anche per la funzione che ha avuto in passato come orologio e calendario. Chi possiede un binocolo non lo lasci a casa. Per l'osservazione prevedere un equipaggiamento adeguato per il freddo e possibilmente una torcia elettrica con luce rossa (per non danneggiare l'adattamento al buio del nostro occhio). In caso di annuvolamento serale non previsto dal meteo continua la conversazione su argomenti astronomici con animazioni e foto su computer.

Astrofili: Paolo Chiaberto (334.9735280) - Mario Peaquin (349.1606544)

Cinzia

parrucchiera donna e uomo

Via Ponte Romano, 67
11027 SAINT-VINCENT AO
Cell. 340 3545800

Chiuso domenica e lunedì
È gradito l'appuntamento



RIFUGIO GRAND TOURNALIN

mt. 2600



RIFUGIO 0125.307003
YLENIA 340.6800894
info@rifugiograndtournalin.com
www.rifugiograndtournalin.com

PER LE TUE ASCENSIONI SUL MONTE ROSA

RIFUGIO "GUIDE DI AYAS"

AL LAMBRONECCA M. 3420
DELLA SOCIETÀ GUIDE DI AYAS

GESTITO DALLE GUIDE ALPINE
GIORGIO COLLI, FEDERICO FAVRE E LIVIO COLLI



INFO E PRENOTAZIONI:

TEL./FAX 0125.308083 - TEL. 0125.308951 - 0125.308975

RIFUGIO "QUINTINO SELLA"

GHIACCIAIO DEL FELIK M. 3585
DELLA SEZIONE CAI DI BIELLA

GESTITO DALLE GUIDE ALPINE
ADRIANO FAVRE, ALFREDO FAVRE E LILIANA PESSION



INFO E PRENOTAZIONI:

TEL. 0125.366113 - 0125.307263 - 0125.307784 - 0125.307078

attività presciistica

GINNASTICA PRESCIISTICA 2026

Corso autunnale

Si terrà **il mercoledì a partire dal 14 ottobre sino al 16 dicembre 2026 per un totale di n. 10 lezioni da 1h30.**

Massimo n° 30 e minimo n° 15 partecipanti

Contributo: **soci CAI € 80,00**



**OLTRE AI MOBILI E ARREDAMENTI,
VENDITA, NOLEGGIO E RIPARAZIONI BIKE**



**VIA CIRCONVALLAZIONE, 7 - 11029 VERRÈS (AO)
TEL. 0125.929588 - WWW.MOBILIGROSSO.COM**

segnalazioni internazionali di

SOCCORSO

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici in numero di

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Risposta di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici in numero di

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Segnalazioni convenzionali usate quando esiste contatto visivo ma non acustico, utili per interventi con l'elicottero.



La posizione a "Y" = Yes, in piedi con entrambe le braccia alzate significa segnalazione positiva:

- SÌ ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
- SÌ ATTERRATE QUI



La posizione a "N" = NOT, in piedi con un braccio alzato e uno abbassato significa segnalazione negativa:

- NON SERVE SOCCORSO
- NON ATTERRATE QUI

La richiesta di intervento dell'elicottero deve essere effettuata specificando:

- tipo di incidente, ora e località;
- numero di infortunati;
- condizioni meteorologiche;
- presenza di ostacoli al volo.

Emergenza sanitaria

112

Protezione Civile

0165.238222

Bollettino nivometeorologico

0165.776300

Soccorso Alpino Valdostano

800.319319

CAI giovani Valle d'Aosta

Gite dedicate ai giovani dai 18 ai 35 anni.
Per informazioni inviare una e-mail a
valledaosta.giovani@cai.it

15 Marzo

Uscita di scialpinismo in compagnia.

Località da decidere in base a condizioni neve

1.000 - 1.300 D+ BS

Necessario il proprio kit di sicurezza in valanga (e saperlo usare)

Referenti: Ivan Balliana - Thierry Vuillermoz

13-14 Giugno

Bivacco Reboulaz 2.585 m

1.190 D+ 30 km E/EE

Gita su due giorni in zone meno frequentate.

Dopo aver raggiunto il bivacco il primo giorno, il secondo si salirà il Mont Morion (2.711 metri)

Referenti: Luca Adamo e Elettra Bernardi

20 Giugno

Mont Emilius 3.557 m

Dislivello 2.150 m Grado EE/F

Referente: Roberto Corbara

5 Luglio

Rocciamelone 3.538 m

Salita escursionistica, difficoltà EE, dislivello 1.488 m

Referente: Stefania Ferrero

23 Agosto

Bivacco Giovanni Bobba (ex rifugio Jumeaux) 2.770 m

750m D+ E/EE

Referente: Erika Boglio

25 Ottobre

Vollein

Giornata in falesia rilassante, aperta anche a chi non ha mai arrampicato

Referente: Ivan Balliana (e chi vuole dare una mano)

iscriviti al CAI presso

ARTICOLI SPORTIVI

Frachey Sport

CHAMPOLUC

Route Ramey, 65 - Champoluc - Tel. 0125.307469

VALLÉE SPORT

ARTICOLI SPORTIVI

Via Resistenza, 15 - Pont-Saint-Martin - Tel. 0125.809081

e-mail: lazdavide@libero.it

La Crétza

Abbigliamento e Articoli Sportivi - Merceria
Noleggio e Accessori Mountain Bike

Rue Ruet, 4 - Brusson - Tel. 0125.300727


RIGOLI

Libreria Cartoleria

Via Duca d'Aosta, 34 - Verrès

Tel. 0125.929034

Valentina
CALZATURE

**VESTOPAZZO • CAFÉ NOIR
NERO GIARDINI • BIRKENSTOCK**

Via Duca d'Aosta 1d - Verrès - Tel. 0125.929181

taccuino 2026



Legenda

 Escursionismo / Natura

 Sci Fuoripista / Scialpinismo

 Racchette da neve

 Alpinismo

 Ragazzi e Giovani

 Altre attività

 Ciclo Escursionismo

DICEMBRE 2025

Ogni mercoledì

Corso ginnastica presciistica
(chiusura corso 17 dicembre)

09 mar Presentazione 4° Corso cascate

11 gio Corso cascate - Lezione teorica

14 dom Corso cascate - Lezione pratica

16 mar Corso cascate - Lezione teorica

18 gio Bicchierata di Auguri Natale

21 dom Corso cascate - Lezione pratica

GENNAIO 2026

10 sab Corso cascate - Lezione pratica

11 dom Racchette - Gignod

15 gio Corso cascate - Lezione teorica

18 dom Racchette - Fontainemore

18 dom Corso cascate - Lezione pratica

22 gio Corso cascate - Lezione teorica

24 sab Corso cascate - Lezione pratica

25 dom Corso cascate - Lezione pratica

29 gio Apertura 52° Corso Scialpinismo SA1

FEBBRAIO

01 dom Corso SA1 - Lezione pratica

05 gio Corso SA1 - Lezione teorica

08 dom Corso SA1 - Lezione pratica

15 dom Racchette - Gita intersezionale VDA

19 gio Corso SA1 - Lezione teorica

22 dom Corso SA1 - Lezione pratica

24 mar Assemblea Approvazione bilancio

26 gio Corso SA1 - Lezione teorica

MARZO

01 dom Corso SA1 - Lezione pratica

05 gio Corso SA1 - Lezione teorica

07 sab Assemblea regionale dei delegati

08 dom Corso SA1 - Lezione pratica

10 mar Apertura 18° Corso Scialpinismo SA2

12 gio Corso SA2 - Lezione teorica

14 sab Corso SA2 - Lezione pratica

15 dom Corso SA2 - Lezione pratica

15 dom Gita Scialpinistica CAI Giovani VDA

15 dom Racchette - Rhêmes- Notre-Dame

22 dom Ciclo escursionismo - Col d'Arlez

22 dom Gita Scialpinismo

26 gio Corso SA1 e SA2 - Lezione teorica

28 sab Corso SA1 e SA2 - Lezione pratica

29 dom Corso SA1 e SA2 - Lezione pratica

APRILE

09 gio Corso SA2 - Lezione teorica

12 dom Ciclo escursionismo - Val d'Ayas

12 dom Corso SA2 - Lezione pratica

16 gio Corso SA2 - Lezione teorica

18 sab Corso SA2 - Lezione pratica

19 dom Corso SA2 - Lezione pratica

19 dom Escursionismo - Carema

26 dom Naturalistica - Perloz

MAGGIO

07 gio Corso SA2 - Lezione teorica







10 dom Corso SA2 - Lezione pratica

17 dom Corso SA2 - Lezione pratica

17 dom Ciclo escursionismo - Arnad



Legenda

	Escursionismo/Natura		Alpinismo		Ciclo Escursionismo
	Sci Fuoripista/Scialpinismo		Ragazzi e Giovani		
	Racchette da neve		Altre attività		

GIUGNO

07 dom	Ciclo escursionismo - Brusson
07 dom	Naturalistica - Perloz
09 mar	Apertura 60° Corso Alpinismo
11 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
13 sab	Gita Alpinismo - Mont Dolent
13 sab	Escursionismo CAI Giovani VDA
14 dom	Gita Alpinismo - Mont Dolent
14 dom	Escursionismo CAI Giovani VDA
14 dom	Escursionismo - Nus Via Francigena
15 lun	14° Settimana Giovani Lepri
15 lun	25° Settimana Ragazzi in montagna
16 mar	14° Settimana Giovani Lepri
16 mar	25° Settimana Ragazzi in montagna
17 mer	14° Settimana Giovani Lepri
17 mer	25° Settimana Ragazzi in montagna
18 gio	14° Settimana Giovani Lepri
18 gio	25° Settimana Ragazzi in montagna
19 ven	14° Settimana Giovani Lepri
19 ven	25° Settimana Ragazzi in montagna
18 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
20 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
20 sab	Escursionismo CAI Giovani VDA
21 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
21 dom	Naturalistica - Arnad
25 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
27 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
28 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
28 dom	Escursionismo - Gita LPV CAI Aosta

LUGLIO

d.d.d.	Gita Alpinismo - Pyramide Vincent
04 sab	Incontro genti del Rosa - Biella
05 dom	Naturalistica - Champorcher
05 dom	Escursionismo CAI Giovani VDA
12 dom	Escursionismo - Col du Mont
19 dom	Escursionismo - Courmayeur
26 dom	Gita Alpinismo - Monte Sarezza
26 dom	Ciclo escursionismo - Champorcher

AGOSTO

02 dom	Escursionismo - Punta Traversière
09 dom	Naturalistica - Gressoney-St-Jean
20 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
22 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
23 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
23 dom	Escursionismo CAI Giovani VDA
23 dom	Escursionismo - Gressoney-La-Trinité
27 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
29 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
30 dom	Corso Alp. - Lezione pratica

SETTEMBRE

03 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
05 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
06 dom	Naturalistica - Gressoney-La-Trinité
10 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
13 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
20 dom	Escurs. Giov. LPV Parco Nat. Mont Avic
27 dom	Escursionismo - Cima Bonze

OTTOBRE

Ogni mercoledì	Corso ginnastica presciistica (Apertura corso 14 ottobre)
10 sab	Gita Alpinismo - Grigne
11 dom	Gita Alpinismo - Grigne
11 dom	Escursionismo - Col Nivolet
18 dom	Escursionismo - Lago Lavodilec
25 dom	Escursionismo CAI Giovani VDA

NOVEMBRE

Ogni mercoledì	Corso ginnastica presciistica
21 sab	Assemblea dei Soci

DICEMBRE

Ogni mercoledì	Corso ginnastica presciistica (chiusura corso 16 dicembre)
17 gio	Bicchierata di Auguri Natale



MOUSSANET assicurazioni

AOSTA - Corso Lancieri 2/E

telefono 0165.364207

e-mail: aosta@moussanetassicurazioni.it

VERRÈS - Via Duca d'Aosta 42

telefono 0125.929674

e-mail: verres@moussanetassicurazioni.it

AYAS - Champoluc - Route M. Dondeynaz 23

telefono 0125.307664

e-mail: amministrazionibaita@gmail.com

SAINT-VINCENT - Via Vuillerminaz 1

telefono 0166.512371

e-mail: rosangela_56@libero.it

La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che cercano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte.

Guido Rey



DALLOU - ARNAD



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VERRÈS
11029 Verrès (AO) Via Martorey, 55 - Tel. 0125.920200
info@caiverres.it - www.caiverres.it